

Unsere Top-Themen vom 22.04.2024 – 26.04.2024 (KW 17)

Moderation: Martin Seidler

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

*Bitte beachten Sie, dass es bei aktuellen Entwicklungen zu kurzfristigen
Änderungen in unserem geplanten Programm kommen kann*

MONTAG, 22.04. 2024:

16.06 Uhr

Den Sommer pflanzen mit Zwiebelblumen

Mit James Foggin, Gärtner aus Freiburg

Ca. 16.25 Uhr

Live kochen: Hackbällchenpfanne mit Spinat

Mit Serkan Güzelcoban, Spitzenkoch aus Kupferzell

Ca. 16.35 Uhr

Fernsehen mit Kabelanschluss: Was ändert sich?

Mit Andreas Reinhardt, Multimedia-Fachjournalist aus Mainz

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Handy-Check - was ist regelmäßig sinnvoll?

Mit Andreas Reinhardt, Multimedia-Fachjournalist aus Mainz

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

Sauce Hollandaise - Fertigprodukte und Alternativen

Mit Dr. Stefanie Ackermann, Ernährungswissenschaftlerin aus Überlingen

Ca. 17.40 Uhr

**Menschen im Südwesten:
Marathonläufer und Umweltaktivist Simon Fischer**

Gespräch mit dem Umweltaktivisten **Simon Fischer** über die Aktion "Blue Run" (31 Marathons in 31 Tagen quer durch Deutschland), die auf den drohenden Wassermangel - auch in Deutschland - aufmerksam machen soll.

DIENSTAG, 23. 04. 2024:

16.06 Uhr

Radieschen säen
Mit Frank Lutz, Gemüsegärtner aus Sinzheim

Ca. 16.45 Uhr

**Buchtipps:
Taschenbücher und Bestseller für Romantiker**
Mit Andrea Biedermann, Buchhändlerin aus Gaggenau

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz
Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Taschenbücher und Bestseller für Krimi-Fans
Mit Andrea Biedermann, Buchhändlerin aus Gaggenau

Ca. 17.25 Uhr

Live kochen: Pasta mit Lachsforelle
Mit Martin Gehrlein, Spitzenkoch aus Neupotz in der Südpfalz

Ca. 17.40 Uhr

Gespräch mit **Hansjürgen Köhler**, der Deutschlands einzige UFO-Meldestelle betreibt.

Was die NASA erst seit knapp einem halben Jahr hat, gibt es in Deutschland schon seit 50 Jahren: Einen UFO-Direktor. Tag für Tag löst Hansjürgen Köhler gemeinsam mit seinem vierköpfigen Team die ungewöhnlichsten Fälle aus Astronomie, Luft- und Raumfahrt und das ehrenamtlich. 1973 gründete der gebürtige Mannheimer die erste und einzige UFO-

Meldestelle Deutschlands und hat seitdem rund 11.000 Fälle gelöst. Wer hierzulande etwas Seltsames am Himmel beobachtet, ruft ihn an.

Mittwoch, 24.04.2024

16.06 Uhr

Live kochen: Brezel-Schnitzel mit Frühlingsalat

Mit Ludwig Heer, Spitzenkoch aus Kuchen bei Geislingen a.d. Steige

Ca. 16.10 Uhr

Im Internet verkaufen: was lohnt sich?

Mit Kai Witvrouwen, Multimedia-Redakteur

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Internet-Portale, die für mich verkaufen

Mit Kai Witvrouwen, Multimedia-Redakteur

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.20 Uhr

Dampfgaren:

Mit welchen Utensilien und Lebensmitteln geht es am besten?

Mit Christoph Engelhardt, Fachhändler aus Bühl

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten:

Gespräch mit dem Comedian, Stimmenimitator und Parodist **Andreas Müller**

DONNERSTAG, 25.04.2024

16.06 Uhr

5 Minuten Fitness: Knie stärken und stabilisieren

Mit Kai Becker, Physiotherapeut aus Waldbronn

Ca. 16.10 Uhr

Hochzeits-Deko: Blumen-Idee zum Selbermachen
Mit Thomas Gröhbühl, Florist aus Karlsruhe

Ca. 16.20 Uhr

Wetter: Das sind die Aussichten fürs Wochenende
Mit Lea Spindler, SWR Wetterreporterin

Ca. 16.40 Uhr

Wie findet Mann den passenden Hochzeitsanzug
Mit Miriam Schnell, Inhaberin eines Brautmoden-Geschäfts, Achern

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

So finden Sie Ihr Traum-Brautkleid
Mit Miriam Schnell, Inhaberin eines Brautmoden-Geschäfts, Achern

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.20 Uhr

Genießen: Baiserherzen mit frischen Früchten
Mit Lucia Kranz, Konditormeisterin

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten:
Gespräch mit **Nergis Sauer**, Hochzeitsplanerin und Traurednerin aus Dittelsheim-
Heßloch bei Alzey

FREITAG, 26.04. 2024:

16.06 Uhr

Floristik: Pfingstrosen im Strauß
Mit Silke Quinten, Floristmeisterin aus Lingenfeld

Ca. 16.35 Uhr

Fix genäht: Bestecktasche fürs Picknick

Mit Laura Wilhelm, Textildesignerin und Nähbuchautorin aus Kernen i.R.

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Live backen: Gedeckter Rhabarberkuchen

Mit Claudia Hennicke-Pöschk, Konditormeisterin aus Zuzenhausen

Ca. 17.25 Uhr

Promiklatsch

Mit Kristina Hortenbach, SWR Promireporterin

**KAFFEE
ODER TEE**
SWR»



SWR-Fernsehen Baden-Baden
Abteilung Serviceprogramm,
Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de

<https://www.facebook.com/ARDLebenUndGeniessen/>

<https://www.swrfernsehen.de/kaffee-oder-tee>