

**Kochen****Sabrina Dürr****Montag, den 13.02.2023****Heringssalat****Zutaten**

1 Packung Matjes  
1 Glas eingelegte rote Beete (klein) oder 1 -2 Knolle(n) vakuumierte Rote Beete  
5-6 eingelegte Gewürzgurken mittelgroß  
3 Stangen Frühlingszwiebeln oder eine kleinere Zwiebel  
1-2 säuerliche Äpfel  
1 Chicorée  
75 g Schmand  
200 g Saure Sahne  
Pfeffer, frisch gemahlen  
Dill/Petersilie (nach Beliebe)

**Zubereitung**

1. Matjes in mundgerechte Stücke schneiden.
2. Rote Beete und Gewürzgurken kleinschneiden, Frühlingszwiebeln in Ringe schneiden.
3. Äpfel grob raspeln, Chicorée in Streifen schneiden. Den Schmand zugeben und vermischen. Mit Pfeffer würzen. Bei Bedarf 1-2 EL Gewürzgurken-Sud zugeben.
4. Wer möchte kann frischen Dill oder frische Petersilie zugeben. Dazu passen Pellkartoffeln oder Bratkartoffeln.