

Kochen

Sabrina Dürr Montag, den 15.03.2021

Eingelegte Bärlauchblüten

Zutaten:

Heller Balsamicoessig

Pfeffer

Salz

Gewürze nach Belieben (z.B. Lorbeer, Nelke, Piment, Chili)

Bärlauchblüten

etwas Honig oder Zucker

Zubereitung:

1. Den Essig gemeinsam mit den Gewürzen erhitzen.
2. Bärlauchblüten waschen und Stiele abzupfen, mit etwas Honig oder Zucker in ein Schraubglas geben.
3. Blüten mit heißem Essig-Sud übergießen, auffüllen bis direkt unter den Rand des Glases. Zuschrauben und für 5 Minuten umgedreht stehen lassen.