

Rainer Klutsch Schnitzel Wiener Art mit Krautsalat

Mittwoch, 15. Februar 2023
Rezept für 4 Personen

Dauer: 1 Stunde
Schwierigkeitsgrad: leicht
Feine Küche



Zutaten:

Für den Krautsalat:

600 g	Weißkohl
etwas	Salz
150 g	Mayonnaise
100 g	saure Sahne
1 EL	scharfer Senf
2 TL	geriebener Meerrettich (frisch oder aus dem Glas)
2	Möhren
1 Prise	Zucker
etwas	Pfeffer aus der Mühle
1 Spritzer	Zitronensaft

Für die Schnitzel:

4	Schweineschnitzel (aus der Oberschale; à ca. 180 g)
300 g	altbackenes Weizenbrot
50 g	Mehl
3	Eier
etwas	Salz
etwas	Pfeffer aus der Mühle
350 g	Butterschmalz
1	Bio-Zitrone

Zubereitung:

1. Für den Salat vom Kohlkopf die äußeren unschönen Blätter entfernen, dann Kohl abrausen und abtropfen lassen. Den Kohlkopf halbieren, Strunk und dicke Blattrippen ausschneiden. Den Kohl in sehr feine Streifen hobeln oder schneiden.
2. Ca. 1 TL Salz und Kohlstreifen in einer Schüssel mischen. Mit Händen weich kneten, dann zugedeckt beiseite stellen und mindestens 30 Minuten ziehen lassen.
3. In der Zwischenzeit die Schnitzel trocken tupfen, mit einem aufgeschnittenem Gefrierbeutel belegen und mit einem Plattiereisen gleichmäßig etwa 3-4 mm dünn plattieren.
4. Die Schnitzel nebeneinander auf ein sauberes Geschirrtuch legen und fest einrollen. Schnitzelrolle in den Kühlschrank legen und ca. 30 Minuten ruhen lassen.
5. Möhren putzen, schälen und in feine Streifen/Stifte schneiden.
6. Für den Salat Mayonnaise, saure Sahne, Senf und Meerrettich glatt verrühren.
7. Die Kohlstreifen abtropfen lassen und gut ausdrücken. Möhren und Mayonnaise-Mischung mit den Weißkohlstreifen gründlich vermischen.
8. Den Salat mit Salz, etwas Zucker, Pfeffer und Zitronensaft abschmecken.
9. Für die Panade das Brot in einem Mixer sehr fein zerkleinern. Brotbrösel in ein Sieb geben und auf einen flachen Teller sieben.
10. Mehl auf einen großen flachen Teller geben. Eier in eine flache Schale aufschlagen.
11. Die aufgerollten Schnitzel wieder auswickeln, mit Salz und Pfeffer würzen und panieren. Dazu die Schnitzel zunächst einzeln, ohne Druck, im Mehl wenden. Überschüssiges Mehl sacht abklopfen. Dann durch das Ei ziehen, abtropfen lassen. Fleischscheiben zum Schluss in den Bröseln wenden.

12. Zum Braten das Butterschmalz in einer großen, tiefen Pfanne erhitzen. Mit einem Holzlöffelstiel die Fetttemperatur prüfen. Dazu Stiel ins heiße Butterschmalz halten. Bilden sich am Holz kleine Blasen, ist das Fett heiß genug.
13. Die Schnitzel ins heiße Butterschmalz geben und durch Schwenken der Pfanne die Oberseite des Schnitzels mit heißem Butterschmalz überschwemmen. Schnitzel von beiden Seiten goldbraun braten.
14. Schnitzel auf Küchenpapier kurz abtropfen lassen.
15. Zitrone heiß waschen, trockenreiben und in Spalten schneiden
16. Schnitzel auf Teller geben, Zitronenspalten dazulegen und den Krautsalat dazu reichen.

Pro Portion: 775 kcal/ 3250 kJ
31 g Kohlenhydrate, 49 g Eiweiß, 52 g Fett