

Rezept:

Sarah Gierig
Früchte-Pfannkuchen für 2 Personen

Freitag, 5. August 22

150 g	Dinkelmehl
½ Pck	Backpulver
300 ml	Haferdrink
2	reife Bananen
etwas	Pflanzenöl zum Anbraten
400 g	Früchte oder Beeren nach Wahl
etwas	Ahornsirup



1. Das Mehl und das Backpulver in einer Schüssel vermischen. Den Haferdrink mit einem Schneebesen unterrühren.
2. Die beiden Bananen mit einer Gabel zerdrücken und ebenfalls unter den Teig mischen.
3. Die Masse nun Kelle für Kelle in einer Pfanne mit wenig Öl von beiden Seiten zu knusprigen Pfannkuchen braten.
4. Die Früchte waschen und gegebenenfalls klein schneiden.
5. Pfannkuchen mit etwas Ahornsirup beträufeln und mit den Früchten garnieren.