

Christian Henze Käseknödel mit Feldsalat

Montag, 2. November 2020
Rezept für 4 Personen

Dauer: 1 Stunde
Schwierigkeitsgrad: einfach
Heimatküche

Zutaten:

Käseknödel

500 g Brötchen vom Vortag oder Knödelbrot
200 ml Milch
1 Zwiebel
1 TL Butterschmalz
1 Bund glatte Petersilie
200 g Bergkäse
4 Eier
1 Msp. Muskat, frisch gerieben
etwas Salz
etwas Pfeffer aus der Mühle

Feldsalat

100 g Feldsalat
80 ml Gemüsebrühe
1 kleine gekochte Kartoffel
2 EL Sonnenblumenöl
1 EL Apfelessig
1/2 TL scharfer Senf
1 Prise Zucker

Bröselbutter

100 g Butter
2 EL Semmelbrösel

Zubereitung:

1. Die Brötchen in dünne Scheiben schneiden und in eine Schüssel geben.
2. Die Milch lauwarm erwärmen, über die Brotscheiben geben und abgedeckt ca. 10 Minuten ziehen lassen.
3. Die Zwiebel schälen, fein schneiden.
4. In einer Pfanne Butterschmalz erhitzen und die fein geschnittene Zwiebel darin goldgelb anschwitzen.
5. Petersilie abbrausen, trocken schütteln, die Blätter abzupfen und fein schneiden.
6. Den Käse in etwa 1 cm große Würfel schneiden.
7. Zum eingeweichten Brot Petersilie, die Hälfte der gedünsteten Zwiebel und Eier geben und alles gut vermengen. Den Knödelteig mit Muskat, Salz und Pfeffer würzen. Dann die Käsewürfel in die Masse einarbeiten.
8. In einem großen Topf reichlich Salzwasser zum Kochen bringen.
9. Mit angefeuchteten Händen aus der Brotmasse ca. 12 Knödel formen und diese im siedenden Salzwasser ca. 15 Minuten gar ziehen lassen.



10. In der Zwischenzeit den Feldsalat putzen, gut waschen und abtropfen lassen.
11. Für das Dressing die Brühe leicht erwärmen.
12. Die Kartoffel in eine Schüssel geben und mit einer Gabel zerdrücken oder durch eine Kartoffelpresse drücken. Die Brühe angießen und gut vermengen. Die restlichen angedünsteten Zwiebeln, Öl, Essig und Senf zugeben und gut vermischen. Mit Salz, Pfeffer und einer Prise Zucker abschmecken.
13. Für die Bröselbutter die Butter in einem Topf schmelzen und leicht bräunen. Dann Semmelbrösel untermischen, den Topf vom Herd ziehen und mit Salz abschmecken.
14. Die gegarten Knödel mit einem Schaumlöffel aus dem Wasser heben, auf Tellern anrichten und die Bröselbutter darauf geben. Feldsalat mit Dressing marinieren und dazu reichen.

Nährwert Pro Portion: 980 kcal / 4090 kJ
81 g Kohlenhydrate, 37 g Eiweiß, 56 g Fett