

## Wohlfühl-Tees im Test

Hersteller / Marke /Bezeichnung <sup>1)</sup>	Produkt	Füllmenge in g	Preis in € (gerundet)	Zutaten	Labor <sup>2)</sup>	Geschmack <sup>3)</sup>
Messmer	Kräutertee  „Detox your Feelings“	20 x 2g	5 € / 100 g	Brennnesseln (25%), Grüner Tee (22%), Zitronengras, Pfefferminze, Zitronenverbeneblätter, Hagebutten, Süßholzwurzeln, Zitronenmyrte, Ringelblumenblüten.	☹️ - drei Pestizide - PA sowie Arsen, Blei und Quecksilber (in geringem Maße)	☺️ - krautig - kräftig - harmonisch
Teekanne	„Harmonie für Körper & Seele“  Innere Ruhe	20 x 2g	6 € / 100 g	Rotbusch, Honeybusch, Melisse (18%), Zimt, Süßholz, Hopfen, süße Brombeerblätter, Kardamom, Lotusblüten	☹️ - zwei Pestizide - Arsen, Blei und Quecksilber (in geringem bis mittlerem Maß) - keine PA nachgewiesen	☹️ - klares Zimtaroma - harmonisch, rund - Abwertung für Packungsaufmachung mit Lotusblüte (kein Bezug zum Geschmack)
Tee Gschwendner	Bio- Kräuterteemischung  "Zum Glücklichsein"	50g lose	10 € / 100g	Melisse Bio, Apfelminze Bio, Pfefferminze Bio, Ringelblumenblüten Bio, Malvenblüten Bio, Kornblumenblüten	☹️ - Arsen, Blei (eher gering) - Erhöhter Quecksilber-Gehalt	☹️ - Minze dominant - kräftig, bitter - wenig aussagekräftig
YOGI TEA	Ayurvedische Kräuter- und Gewürzteemischung (Bio)	17x 1,8g	10 € / 100g	Kamillenblüten* (17%), Fenchel*, Lindenblüten (15%), Kardamom*, Gerstenmalz*, Hibiskus*, Süßholz*, Luzerne*,	☹️ - relativ hoch mit PA belastet	☺️ - zart, lieblich - Kamille ausgeprägt

## Wohlfühl-Tees im Test

	„Ruhe“			Himbeerblätter*, Orangenschalen*, Hagebutte* (2%), Zimt*, Ingwer*, Nelken*, schwarzer Pfeffer* *kontrolliert ökol. Anbau	- geringe Schwermetall- Belastung - keine Pestizide nachgewiesen	
teaworld.de	Ayurvedischer Kräutertee, aromatisiert  „Regeneration“	250 g lose	4 € / 100g	Apfelstücke, Hagebuttenschalen, Kamillenblüten, Zichorienwurzel geröstet, Zitronengras (10%), Himbeerblätter, Zimtrinde, Fenchel, Ingwerstücke, Nelken, Zitronenschalen (2,5%), Cardamom, natürliches Aroma	☺ - drei Pestizide - Arsen, Blei und Quecksilber in geringem Maß - keine PA	☹☹ - sehr dunkel - zitronig, aber bitter
dm Das gesunde Plus	Kräutertee „Ruhe und Gelassenheit“	25 x 2g	2,50 € / 100g	Zitronenmelisse 34%, Rooibos 25%, Honigbusch 10%, süße Brombeerblätter, Kamille, Krauseminze, Passionsblumenkraut 5%, Lavendelblüten	☹☹ - Erhöhter Blei und Arsen-Gehalt - Hoher PA-Gehalt	☺ - starker Süßeindruck - anstrengend, da zu viele Aromen

1) Herstellerangaben auf den Verpackungen

2)

Untersucht wurden die Proben von akkreditierten und der Redaktion namentlich bekannten Partnerlaboren der Firma Quh Lab (Siegen) auf die Parameter Schwermetalle (Quecksilber, Arsen und Blei), Pestizidrückstände und Pyrrolizidinalkaloide. Alle Proben wurden originalverpackt angeliefert.

Rechtliche Grundlage für die Beurteilung der Pestizidrückstände: Verordnung (EG) Nr. 396/2005

Rechtliche Grundlage für die Beurteilung des Quecksilbergehalts: Verordnung (EU) 2018/73

## Wohlfühl-Tees im Test

Für Blei, Arsen und Pyrrolizidinalkaloide hat der Gesetzgeber (noch) keine Höchstmengen definiert. Alle der genannten Stoffe sind bei regelmäßiger Aufnahme giftig für den menschlichen Organismus. Es gilt das ALARA-Prinzip (As Low As Reasonably Achievable) - meint: Von dem Stoff soll nur so wenig wie technisch irgendwie möglich im Endprodukt nachweisbar sein. Bei der Bewertung wurden – sofern vorhanden – Faktoren zur gesundheitlichen Risikoabschätzung angewendet.

3)

Blindverkostung durch Tee-Sommelière Sandra Burghardt aus Bergheim sowie Ernährungswissenschaftlerin und Food-Journalistin Anja Tanas. Die Produkte wurden im ersten Schritt auf die Harmonie der Aromen überprüft und danach im Zusammenhang mit der Packungsaufmachung beurteilt.

Bewertung: 😊😊 = sehr gut, 😊 = gut, 😐 = zufriedenstellend, ☹️ = wenig zufriedenstellend, ☹️☹️ = nicht zufriedenstellend