



Unsere Top-Themen vom 11.01.2021 – 15.01.2021 (KW 02)
Moderation: Heike Greis

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

Bitte beachten Sie, dass wir bedingt durch die Corona-Epidemie unser tägliches Programm immer wieder anpassen oder verändern müssen und es zu kurzfristigen Änderungen kommen kann.

Montag, 11.01.2021

Mo. ca. 16.05 Uhr Kalkanstrich für junge Obstbäume
Mit Werner Ollig, Gartenakademie Rheinland-Pfalz in Neustadt/Wstr.

Mo. ca. 16.25 Uhr Kochen: Krautstrudel mit Röstzwiebeln
Mit Rainer Klutsch, Koch aus Stuttgart

Mo. ca. 16.35 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.40 Uhr

Mo. ca. 16.40 Uhr Kaffee oder Tee repariert: Altes Radio
und ca. 17.10 Uhr Reparatur-Sprechstunde mit Zuschauerfragen
Mit Bernd Esslinger, Elektronikingenieur aus Offenburg

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mo. ca. 17.25 Uhr Grapefruit & andere Zitrusfrüchte
Mit Nadine Hoffmann, Ernährungswissenschaftlerin aus Bühl

Mo. ca. 17.45 Uhr Menschen im Südwesten: Archäologin
Mit Dr. Marion Witteyer, Leiterin der Landesarchäologie in Mainz

Dienstag, 12.01.2021

Di. ca. 16.05 Uhr Schöne Hängepflanzen
Mit Silke Wilhelm, Floristmeisterin aus Karlsruhe

Di. ca. 16.40 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.40 Uhr

**Di. ca. 16.50 Uhr und ca. 17.10 Uhr Häusliche Pflege und Corona – darauf sollten Sie achten
Pflegesprechstunde: Akute Belastung in der häuslichen Pflege - was tun?**

Mit Tanja Fröhlich, Leiterin Pflegestützpunkt Baden-Baden

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Di. ca. 17.25 Uhr Kochen: Spaghetti Carbonara
Mit Mira Maurer, Köchin aus Gottenheim

Di. ca. 17.45 Uhr Gemeinsames Wohnen im Alter: Der Beginenhof Blaubeuren
Mit Beatrix Hassert, Bewohnerin Beginenhof Blaubeuren

Mittwoch, 13.01.2021

Mi. ca. 16.05 Uhr Feine Gewürze im Garten: Ingwer, Kardamom, Galgant
Mit Birgit Wonneberger, Gärtnermeisterin aus Hilzingen

Mi. ca. 16.25 Uhr Kochen: Limetten-Risotto mit Limettenschaum
Mit Jens Jakob, Spitzenkoch aus Saarbrücken

Mi. ca. 16.40 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz!
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.40 Uhr

**Mi. ca. 16.45 Uhr und ca. 17.10 Uhr Trockene Haut im Winter
Hautarztsprechstunde mit Zuschauerfragen**
Mit Prof. Dr. med. Claudia Pföhler, Fachärztin für Dermatologie aus Homburg an der Saar

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mi. ca. 17.25 Uhr Wohin mit Altkleidern?
Mit Bärbel Neher vom Netzwerk Haushalt in Karlsruhe

Mi. ca. 17.45 Uhr Menschen im Südwesten: Warten auf ein Spenderorgan
Mit Cristian Grapat in aus Eggenstein-Leopoldshafen

Donnerstag, 14.01.2021

Do. ca. 16.05 Uhr Der Garten im Winter – das gibt es jetzt zu tun!
Mit Heike Boomgaarden, Gartenbauingenieurin aus Rheinböllen

- Do. ca. 16.20 Uhr Tierversmittlung**
Mit dem Tierschutzverein Bühl
- Do. ca. 16.40 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz!**
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.40 Uhr**
- Do. ca. 16.45 Uhr Neues aus der Schlagerwelt**
Mit Stefanie Czaja, SWR4 Musikredakteurin
- Do. ca. 17.10 Uhr Corona aktuell – mit Zuschauerfragen**
Mit Prof. Bodo Plachter, Virologe, Uniklinik Mainz
- Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)**
- Do. ca. 17.30 Uhr Müsliriegel ohne Zucker – schnell und einfach selbst gemacht**
Mit Lisa Rudiger, Chocolatière aus Titisee-Neustadt
- Do. ca. 17.45 Uhr Vereine im Südwesten:
Der Verein „Tiertafel Ludwigsburg/Heilbronn e.V.“**
Mit Michaela Bakowski von der Tiertafel Ludwigsburg/Heilbronn e.V.

Freitag, 15.01.2021

- Fr. ca. 16.05 Uhr Floristik: Ranunkeln im Strauß mit Freesien**
Mit Nikolaus Hertweck, Floristmeister aus Gaggenau
- Fr. ca. 16.35 Uhr Das Kaffee oder Tee-Videoquiz - mitmachen und gewinnen!**
- Fr. ca. 16.45 Uhr Selber machen: Wochenplaner im Bilderrahmen**
Mit Karolin Happel, Designerin
- Fr. ca. 17.10 Uhr Selber backen: Käsekuchen**
Mit Hannes Weber, Bäckermeister
- Fr. ca. 17.15 Uhr Promiklatsch**
Mit Kristina Hortenbach, SWR Promireporterin

... und jede Menge weitere spannende Themen aus dem Südwesten, Heimat zum Genießen, täglich frisch!