

Unsere Top-Themen vom 18.09.2023 – 22.09.2023 (KW 38)

Moderation: Heike Greis

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

*Bitte beachten Sie, dass es bei aktuellen Entwicklungen zu kurzfristigen
Änderungen in unserem geplanten Programm kommen kann*

MONTAG, 18.09. 2023:

16.06 Uhr

Beet mit Schatten-Stauden

Mit James Foggin, Gärtner aus Freiburg

Ca. 16.25 Uhr

Steuern sparen: Was Sie absetzen können

Mit Karin Willig, Steuerberaterin aus Ingelheim

Ca. 16.35 Uhr

Live kochen: Cheeseburger-Muffins

Mit Rainer Klutsch, Koch aus Stuttgart

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.15 Uhr

Mit Rechnungen weniger Steuern zahlen: So geht's

Mit Karin Willig, Steuerberaterin aus Ingelheim

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

Kürbis - das steckt im leckeren Herbstgemüse

Mit Dr. Stefanie Ackermann, Ernährungswissenschaftlerin aus Überlingen

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten: Kettensägen-Künstler

Gespräch mit Andy Assmann, Forstwirt und Baumpfleger aus Tiefenbach

DIENSTAG, 19. 09. 2023

16.06 Uhr

Heilende Kakteen

Mit Mathias Uhlig, Kakteenzüchter aus Rommelshausen

Ca. 16.15 Uhr

Live kochen: Traubentarte mit Ziegenfrischkäse

Mit Caroline Autenrieth, Spitzenköchin aus Stuttgart

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Sicheres Zuhause - so bekommen Sie schnell Hilfe im Notfall

Mit Dr. Jessica Wendler, Expertin für Wohnen und Leben im Alter

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

Live kochen: Nudeln mit Trauben, Wein und Parmesan

Mit Caroline Autenrieth, Spitzenköchin aus Stuttgart

Ca. 17.40 Uhr

Unser Südwesten: Älteste Winzergenossenschaft der Welt

Gespräch mit Dirk Stephan, Geschäftsführer der Winzergenossenschaft
Mayschoß Altenahr

MITTWOCH, 20. 09. 2023

Ca. 16.06 Uhr

Trachtenmode (Teil 1)

Mit Sandra Groß aus Deidesheim

Ca. 16.15 Uhr

Live kochen: Blumenkohl-Taler mit Zitronen-Spinat

Mit Martin Gehrlein, Spitzenkoch aus Neupotz in der Südpfalz

Ca. 16.40 Uhr

Trachtenmode (Teil 2)

Dirndl und Krachlederne: Die Wiesn kann kommen

Mit Sandra Groß aus Deidesheim

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Trachtenmode (Teil 3):

Dirndl und Spitzenschürze - so finden Sie das perfekte Wiesn-Outfit

Mit Sandra Groß aus Deidesheim

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

Altglas richtig entsorgen

Mit Martina Schäfer, Hauswirtschaftliche Fachberaterin aus Ostrach-Wangen

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten

Gespräch mit Jürgen Kaufmann,
Camping- und Parkplatzbetreiber in Stuttgart

DONNERSTAG, 21.09.2023

16.06 Uhr

5-Minuten-Fitness: Rücken

Mit Kai Becker, Physiotherapeut aus Waldbronn

16.10 Uhr

Live von der Bundesgartenschau in Mannheim:

Zeit zum Samen sammeln

Mit Heike Boomgaarden, Gartenbauingenieurin aus Rheinböllen

Ca. 16.15 Uhr

Green DIY: Halterungen für Tillandsien

Mit Lisa Vöhringer, Designerin aus Bad Dürkheim

Ca. 16.25 Uhr

Wochenend-Wetter

Mit Markus Bundt, SWR Wetterreporter

Ca. 16.40 Uhr

Pflege von Demenzerkrankten

Mit Tanja Fröhlich, Leiterin des Pflegestützpunkts Baden-Baden

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Was kostet Pflege?

Mit Tanja Fröhlich, Leiterin des Pflegestützpunkts Baden-Baden

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

Genießen: Apfel-Zimt-Tarteletten

Mit Lisa Rudiger, Chocolatière aus Titisee-Neustadt

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten:

Gespräch mit Alice Kobisch, Ü-45 Welt- und Europameisterin vom "1. Mainzer Minigolf Club e.V. 1964"

FREITAG, 22. 09. 2023

16.06 Uhr

Floristik: Obstschale mit Blumenschmuck

Mit Marlen Dürschnabel, Floristmeisterin aus Steinmauern

Ca. 16.30 Uhr

Selbst gemacht: Handgewobener Lampenschirm

Mit Karolin Happel, Designerin aus Kehl

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Live backen: Elsässische Birnentarte

Mit Stina Spiegelberg,
Vegane Koch- und Backbuchautorin aus Pforzheim

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

Promiklatsch

Neuigkeiten aus der Welt der Prominenten und der Royals

Mit Andrea Mayer, SWR Promireporterin

**KAFFEE
ODER TEE**
SWR»



SWR-Fernsehen Baden-Baden
Abteilung Serviceprogramm,
Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de

<https://www.instagram.com/einfachkreativ/?hl=de>

<https://www.facebook.com/ARDLebenUndGeniessen/>

<https://www.swrfernsehen.de/kaffee-oder-tee>