

**Unsere Top-Themen vom 20.05.2024 – 24.05.2024 (KW 21)**

**Moderation: Martin Seidler**

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,  
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

*Bitte beachten Sie, dass es bei aktuellen Entwicklungen zu kurzfristigen  
Änderungen in unserem geplanten Programm kommen kann*

**MONTAG, 20.05. 2024:**

**Pfingstmontag, die Sendung entfällt**

**DIENSTAG, 21. 05. 2024:**

16.06 Uhr

**Liebesblume aus Südafrika: Agapanthus**  
Mit Volker Kugel, Gärtnermeister aus Weissach

Ca. 16.40 Uhr

**Hörverlust vermeiden- so schützen Sie Ihr Gehör!**  
Mit Prof. Dr. med. Frank Riedel, Facharzt für HNO

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**  
Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil  
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Schnarchen – das hilft gegen das nächtliche Sägen!**  
Mit Prof. Dr. med. Frank Riedel, Facharzt für HNO

Zuschauer-Fragen zum Thema an:  
[studio@kaffee-oder-tee.de](mailto:studio@kaffee-oder-tee.de)

Ca. 17.25 Uhr

**Live kochen: Leipziger Allerlei mit Grießnocken**

Mit Martin Gehrlein, Koch aus Neupotz in der Südpfalz

Ca. 17.40 Uhr

**Unser Südwesten: Immer in Einsatz - Rettungswache am Bostalsee**  
Gespräch mit **Uwe Balzer**, Leiter Rettungswache am Bostalsee

**Mittwoch, 22.05.2024**

16.06 Uhr

**Live kochen: Cordon bleu mit Spargel**

Mit Eberhard Braun, SWR1 Pfännle Koch

Ca. 16.30 Uhr

**Bunte Strand- und Bademode für jede Figur**

Mit Heike Riha, Dessous- und Bademodenfachhändlerin aus Aalen

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Praktisch & schick: Strandoutfits für jede Gelegenheit**

Mit Heike Riha, Dessous- und Bademodenfachhändlerin aus Aalen

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

**Was tun bei Motten in der Küche?**

Mit Franziska Huber, Lehrerin für Hauswirtschaft und Textil aus Mühlacker

Ca. 17.40 Uhr

**Menschen im Südwesten:**

Gespräch mit **Isabella (53) und Chris Fuchs (37)** aus Radolfzell

Ihr gemeinsamer Weg beginnt vor 15 Jahren, als Chris 23 Jahre alt ist und Isabella 39 - und Mutter von vier Kindern. Familie und Freunde sind skeptisch, geben dem Paar aus Radolfzell nicht mehr als ein Jahr. Trotz der Vorurteile halten Isabella und Chris an ihrer Liebe fest, überwinden zahlreiche Hürden und meistern zusammen den Alltag mit einem Abschleppunternehmen.

**DONNERSTAG, 23.05.2024:**

16.06 Uhr

**5 Minuten Fitness: Rhythmische Übungen**

Mit Stephan Müller, Sporttherapeut aus Kornwestheim

Ca. 16.10 Uhr

**Maritime Dekoration aus Treibholz**

Mit Esther Sackewitz, Designerin und Künstlerin aus Mannheim

Ca. 16.20 Uhr

**Wetter**

Mit Markus Bundt, SWR Wetterreporter

Ca. 16.40 Uhr

**Line Dance – Tanzen für Körper und Geist**

Mit Sascha Wolf, Tanzlehrer aus Stuttgart

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Tanzen lernen - Welche Möglichkeiten gibt's?**

Mit Sascha Wolf, Tanzlehrer aus Stuttgart

Ca. 17.25 Uhr

**Genießen: Französische Butterkekse (Sablés)**

Mit Lisa Rudiger, Chocolatière aus Titisee-Neustadt

Ca. 17.40 Uhr

**Menschen im Südwesten:**

Gespräch mit **Hilde und Thomas Schütze** aus Friedrichshafen,  
Deutsche Meister im Discofox (Ü-30)

**FREITAG, 24.05. 2024:**



16.06 Uhr

**Floristik: Tischdekoration landschaftlich gestaltet**

Mit Nikolaus Hertweck, Floristmeister aus Gaggenau

Ca. 16.35 Uhr

**Schnell genäht: Trendige Umhängetasche**

Mit Laura Wilhelm, Textildesignerin und Nähbuchautorin

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Backen: Süße Beeren-Burger**

Mit Stefanie Biedermann, Foodbloggerin

Ca. 17.20 Uhr

**Promiklatsch**

Mit Andrea Mayer, SWR Promireporterin



SWR-Fernsehen Baden-Baden  
Abteilung Serviceprogramm,  
Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de

<https://www.facebook.com/ARDLebenUndGeniessen/>

<https://www.swrfernsehen.de/kaffee-oder-tee>