

Unsere Top-Themen vom 03.06.2024 – 07.06.2024 (KW 23)

Moderation: Jens Hübschen

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

*Bitte beachten Sie, dass es bei aktuellen Entwicklungen zu kurzfristigen
Änderungen in unserem geplanten Programm kommen kann.*

MONTAG, 03.06. 2024

Internationaler Fahrradtag

16.06 Uhr

Insekten anlocken und beobachten

Mit Carsten Weber, Naturschützer aus Leibertingen

Der NABU ruft zum Insektenzählen auf und wir zeigen, an welchen Wildblumen
besonders viele Insekten zu finden sind.

Ca. 16.25 Uhr

Live kochen: Spätzle und Spargel in Sahnesoße

Mit Ludwig Heer, Spitzenkoch aus Kuchen bei Geislingen an der Steige

Ca. 16.15 Uhr

Internationaler Fahrradtag

Sicherer Fahrrad-Transport mit dem Auto

Mit Tobias Eicker, Fahrradfachhändler aus Karlsruhe

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

E-Bike: Geht's auch günstig bei guter Qualität?

Mit Tobias Eicker, Fahrradfachhändler aus Karlsruhe

Dazu der aktuellste Test der Stiftung Warentest zum Thema E-Bikes

Ca. 17.25 Uhr

Gesunde Ernährung

Speise-Eis - Tipps fürs Einkaufen und schnelle Rezepte ohne Eismaschine

Mit Evelin Lazik, Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten

Initiative "Schule der Zukunft"

Gespräch mit Heike Hauenschild-Bentemann, Rektorin vom Gymnasium am Römerkastell" in Alzey

"Schule der Zukunft" heißt eine bundesweite Initiative um die Herausforderungen im Bildungsbereich anzugehen. In RLP ist das Bildungsministerium federführend. In zwei Phasen wurden bisher knapp 100 Schulen für alle Altersklassen im Land ausgesucht, die sich an dem Projekt beteiligen.

DIENSTAG, 04.06.2024:

16.06 Uhr

Urlaub auf Balkonien mit Palmen und exotischen Blütensträuchern

Mit Volker Kugel, Gärtnermeister Volker Kugel aus Weissach

16.15 Uhr

Lecker an Bord - Kulinarisches rund um Neumagen-Dhron

Mit den Köchen Björn Freitag und Frank Buchholz

Ca. 16.45 Uhr

Reisen: Der Rheinradweg von Mainz nach Koblenz

Mit Arndt Reisenbichler, SWR-Reisereporter

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Reisen: Südtirol im Sommer

Mit Arndt Reisenbichler, SWR-Reisereporter

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

Live kochen: Orecchiette (Öhrchennudeln) mit Tomatensoße und Basilikum

Mit Martin Gehrlein, Koch aus Neupotz in der Südpfalz

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten:

Ein alter Campingplatz erstrahlt in neuem Glanz

Gespräch mit Daniel Pfenning, Betreiber des Naturresorts Waldglück

Daniel Pfenning hegte mit seiner Freundin Silke einen gemeinsamen Traum: Einen Campingplatz übernehmen und renovieren und das ganz ohne Vorerfahrung. Dafür haben sie ihr altes Leben in München hinter sich gelassen und einen Neustart gewagt, mitten im Pfälzer Wald.

MITTWOCH, 05.06.2024

16.06 Uhr

Live kochen: Zwiebelrostbraten mit Bratkartoffeln

Mit Timo Böckle, Koch aus Böblingen

Ca. 16.35 Uhr

Kinder- und Jugendbücher für Spaß und Spannung

Mit Andrea Biedermann, Buchhändlerin aus Gaggenau

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Buchtipps: Historische Romane - spannende Zeitreisen

Mit Andrea Biedermann, Buchhändlerin aus Gaggenau



Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr
Haushalts-Tipp

Kissen - für einen guten Schlaf

Mit Stephanie van der Meyden, Bettenfachhändlerin aus Pfalzgrafenweiler

Ca. 17.40 Uhr
Menschen im Südwesten

Cold Cases – Kriminalistisch nicht aufgeklärte Altfälle

Gespräch mit Michael Kraft, Chef der "Cold Case Unit" Heilbronn

Es gibt derzeit in Baden-Württemberg rund 500 "Altfälle" im Bereich Kriminalistik - sogenannte "Cold Cases". Vor 5 Jahren haben die Polizeipräsidien im Land damit begonnen, alte Akten, Spuren und Hinweise zu digitalisieren. In Heilbronn ist die Spezialeinheit damit jetzt fast fertig. Michael Kraft ist der Chef der "Cold Case Unit" in Heilbronn.

DONNERSTAG, 06.06.2024

16.06 Uhr

5 Minuten Fitness

So schonen Sie Ihren unteren Rücken beim Bücken

Mit Florian Michel, Physiotherapeut

Ca. 16.10 Uhr

Wiesige Tischdekoration

Mit Sarah Walczuch, Designerin aus Landau

Ca. 16.20 Uhr

Wochenend-Wetter

Mit SWR Wetterreporter

Ca. 16.40 Uhr

Der Blazer - Modeklassiker neu gestylt!

Mit Jana Blume, Modeberaterin aus Mainz

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Top gestylt: Bluse oder Shirt - was passt zum Blazer?

Mit Jana Blume, Modeberaterin aus Mainz

Ca. 17.25 Uhr

Genießen: Kirsch-Marzipanaufstrich

Mit Lisa Rudiger, Chocolatière aus Titisee-Neustadt

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten

E-Fußball

Gespräch mit Adrian Starkbaum, E-Fußballspieler und E-Sport-Koordinator beim FCK

Die Abteilung E-Sport ist beim 1. FC Kaiserslautern noch recht jung. Seit 2022 spielt das Team Rote Teufel E-Sport in der Virtuellen Bundesliga (VBL).

FREITAG, 07.06.2024:

16.06 Uhr

Floristik: Steppenkerze toll in Szene gesetzt

Mit Thomas Gröhbühl, Florist aus Karlsruhe

Ca. 16.30 Uhr

Schön bedruckt: Stoffbeutelchen

Mit Lisa Vöhringer, Designerin aus Bad Dürkheim

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.



Ca. 17.15 Uhr

Live Backen

Johannisbeer-Krokant-Torte mit Karamellglasur

Mit Claudia Hennicke-Pöschk, Konditormeisterin aus Zuzenhausen

Ca. 17.20 Uhr

Promiklatsch

Mit Kristina Hortenbach, SWR Promireporterin



SWR-Fernsehen Baden-Baden
Abteilung Serviceprogramm,
Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de

<https://www.facebook.com/ARDLebenUndGeniessen/>

<https://www.swrfernsehen.de/kaffee-oder-tee>