

**Unsere Top-Themen vom 20.06.2022 – 24.06.2022 (KW 25)**

**Moderation: Martin Seidler**

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**, dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

*Bitte beachten Sie, dass wir bedingt durch die Corona-Epidemie unser tägliches Programm immer wieder anpassen oder verändern müssen und es zu kurzfristigen Änderungen kommen kann.*

**MONTAG, 20.06.2022:**

16.06 Uhr

**Ernte und Pflege im Obstgarten**

Mit Werner Ollig, Gartenakademie Rheinland-Pfalz in Neustadt/Wstr.

Ca. 16.25 Uhr

**Kochen: Grüne Bohnen mit Cordon-bleu-Frikadellen**

Mit Rainer Klutsch, Koch aus Stuttgart

Ca. 16.35 Uhr

**Porto-Ratgeber: So sparen Sie Geld**

Mit Leonie Maderstein, SWR Servicedredaktion

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr

Ca. 17.10 Uhr

**Porto online kaufen – wie geht's  
und**

**Computersprechstunde - mit Fragen von Zuschauerinnen und  
Zuschauern**

Mit Andreas Reinhardt, Multimedia Fachjournalist aus Mainz

Ca. 17.25 Uhr

**Ernährung für einen guten Cholesterinspiegel**

Mit Sven Bach, Diätassistent und Ernährungsberater

Ca. 17.40 Uhr

**Menschen im Südwesten: Faible für historische Mode**

Mit Julia Nonn aus Saarburg

**DIENSTAG, 21.06.2022**

16.06 Uhr

**Garten: Aktuelle Staudenpflege**

Mit Kirsten Becker, Gärtnermeisterin aus Ladenburg

Ca. 16.45 Uhr

**So schützen Sie sich vor Betrugsmaschen**

Mit Ute Scholpp, Landeskriminalamt Baden-Württemberg

Ca. 16.55 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr

Ca. 17.10 Uhr

**Betrugsmaschen: Diese Tricks gibt es aktuell  
Mit Fragen von Zuschauerinnen und Zuschauern**

Mit Ute Scholpp, Landeskriminalamt Baden-Württemberg

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Ca. 17.25 Uhr

**Kochen: Bandnudeln mit Merguez und Tomaten**

Mit Martin Gehrlein, Koch aus Neupotz

Ca. 17.35 Uhr

**Unser Südwesten: Wölfe seit 10 Jahren wieder in Rheinland-Pfalz**

Mit Dr. Peter Sound, Diplombiologe Umweltministerium Mainz

**MITTWOCH, 22.06.2022**

16.06 Uhr

**Gefüllte Kartoffeltaschen mit Pfifferlingen und Weinbergpfirsich**  
Mit Mira Maurer, Köchin aus Freiburg

Ca. 16.30 Uhr

**Für Selbstversorger – Küchenbalkon im Sommer**  
Mit Peter Berg, Gärtnermeister aus Binzen

Ca. 16.40 Uhr

**Cholesterin - was gegen hohe Werte hilft**  
Mit Dr. med. Manuela Auer-Rebmann, Allgemeinmedizinerin aus Neuffen

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**  
Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil  
evtl. abweichende Kosten)  
Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr

Ca. 17.10 Uhr

**Cholesterin**  
**Mit Fragen von Zuschauern und Zuschauerinnen**  
Mit Dr. med. Manuela Auer-Rebmann, Allgemeinmedizinerin aus Neuffen

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545 (6 Cent  
pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Ca. 17.25 Uhr

**Hygiene im Haushalt mit Hunden und Katzen**  
Mit Prof. Benjamin Eilts, Professor für angewandte Reinigung und Hygiene

Ca. 17.35 Uhr

**Unser Südwesten: Maritimes Museum Rottenburg**  
Mit Jürgen Zeeb, Initiator des „Marinemuseums Rottenburg“

**DONNERSTAG, 23.06.202**

16.06 Uhr

**Bäume und Sträucher als Schattenspender im Garten**

Mit Helmut Tränkle, Baumschulmeister aus Bad Krozingen

Ca. 16.15 Uhr

**Ausblick aufs Wochenend-Wetter**

Mit Markus Bundt, SWR Wetterreporter

Ca. 16.45 Uhr

**Buchtipps für Gartenfreunde**

Mit Andrea Biedermann, Buchhändlerin aus Gaggenau

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr

Ca. 17.10 Uhr

**Rund um Garten & Balkon**

**Fragen von Zuschauern und Zuschauerinnen**

Mit Helmut Tränkle, Gärtner- und Baumschulmeister aus Bad Krozingen

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Ca. 17.25 Uhr

**Wassermelonen-Eis am Stiel**

Mit Stefanie Biedermann, Foodbloggerin aus Brackenheim

Ca. 17.40 Uhr

**Unser Südwesten: Verein Naturgarten e.V.**

Mit Anja Münch, Imkerin und Naturgärtnerin aus Gutenberg

**FREITAG, 24.06.2022**

16.06 Uhr

**Floristik: Blumenkugel als Tischdeko**

Mit Thomas Gröhbühl, Florist aus Bruchsal

Ca. 16.35 Uhr

**Selbst gemacht: Sommertasche aus alten Jeans**

Mit Laura Wilhelm, Textildesignerin

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil  
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr

Ca. 17.10 Uhr

**Sonntagskuchen – Himmlische Himbeertorte**

Mit Gesa Kohlenbach, Konditormeisterin aus Mainz

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545 (6 Cent  
pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Ca. 17.25 Uhr

**Promiklatsch**

Mit Kristina Hortenbach, Kaffee oder Tee - Promireporterin

**KAFFEE  
ODER TEE**  
SWR»



SWR-Fernsehen Baden-Baden  
Abteilung Serviceprogramm,  
Kontakt per Mail: [kaffee-oder-tee@swr.de](mailto:kaffee-oder-tee@swr.de)

<https://www.instagram.com/einfachkreativ/?hl=de>

<https://www.facebook.com/KaffeeOderTee/>

<https://www.swrfernsehen.de/kaffee-oder-tee>