

Unsere Top-Themen vom 11.10.2021 – 15.10.2021 (KW 41)

Moderation: Evelin König

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

*Bitte beachten Sie, dass wir bedingt durch die Corona-Epidemie unser tägliches Programm immer
wiederanpassen oder verändern müssen und es zu kurzfristigen Änderungen kommen kann.*

MONTAG, 11.10.2021

Ca. 16.05 Uhr

Vogelschutz im Herbst

Mit Carsten Weber, Naturschützer aus Leibertingen

Ca. 16.25 Uhr

Kochen: Kartoffeleintopf mit Hack-Bulgur-Bällchen

Mit Serkan Güzelcoban, Spitzenkoch aus Öhringen

Ca. 16.35 Uhr

E-Gitarrenbauer

Mit Markus Heidenreich, E-Gitarrenbauer aus Bühl

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr

Ca. 17.10 Uhr

Als Erwachsener ein Instrument erlernen – so klappt's!

Mit Ulrike Redecker, Leiterin der Musik- und Kunstschule Bruchsal

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545 (6 Cent
pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Ca. 17.25 Uhr

Ernährung für ein starkes Immunsystem

Mit Dr. Stefanie Ackermann, Ernährungswissenschaftlerin aus Esslingen

Ca. 17.40 Uhr

Unser Südwesten:

Gespräch mit Marija Krstanović, Leiterin des Wohnungslosenheims St. Martin in Ludwigshafen



Montag bis Freitag, 16:05 - 18:00 Uhr, SWR Fernsehen

www.kaffeeodertee.de

Themenvorschau Kaffee oder Tee, KW 41, 11.10. – 15.10.2021

DIENSTAG, 12.10.2021

Ca. 16.05 Uhr

Schilfgräser mit hohem Zierwert

Mit Kirsten Becker, Gärtnermeisterin aus Ladenburg

Ca. 16.45 Uhr

Yoga - kleine Übungen mit großer Wirkung

Mit Regina Saur, SWR Sportredaktion

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr

Ca. 17.10 Uhr

Podcastempfehlungen

Mit Julia Nestlen, SWR-Podcastredakteurin

Ca. 17.25 Uhr

Kochen: Kartoffel-Maronen-Schmarr(e)n mit Kräutersoße

Mit Martin Gehrlein, Spitzenkoch aus Neupotz in der Südpfalz

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten: Vogelkundler

Gespräch mit Herbert Stark vom NABU Konstanz,
der sein Hausboot zu Hightech-Vogel-Beobachtungsstation umgebaut hat

MITTWOCH, 13.10.2021

Ca. 16.05 Uhr

Aktuelle Pflgetipps für den Gemüsegarten

Mit Peter Berg, Gärtnermeister aus Binzen

Ca. 16.25 Uhr

Kochen: Rinderragout mit Kartoffel-Kürbis-Püree

Mit Mira Maurer, Spitzenköchin aus Freiburg

Ca. 16.40 Uhr

Medizin: Impfungen im Herbst

Mit Dr. med. Ingo Wiedenlübbert,
Facharzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren aus Baden-Baden



Montag bis Freitag, 16:05 - 18:00 Uhr, SWR Fernsehen

www.kaffeeodertee.de

Themenvorschau Kaffee oder Tee, KW 41, 11.10. – 15.10.2021

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr

Ca. 17.10 Uhr

Was tun bei Erkältung?

Mit Dr. med. Ingo Wiedenlübbert,

Facharzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren aus Baden-Baden

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Ca. 17.30 Uhr

Hygiene bei Wischmopps

Mit Prof. Dr. Benjamin Eilts, Professor für angewandte Reinigung und Hygiene

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten:

Nach der Flutkatastrophe – wie geht es den Menschen heute?

Mit Gerd Baltes, Leiter Krisenstab in Mayschoß an der Ahr

DONNERSTAG, 14.10.2021

Ca. 16.05 Uhr

Farbenfrohe Gehölze

Mit Sarah Reger, Gartenbaumeisterin aus Bitz bei Albstadt

Ca. 16.20 Uhr

Tiervermittlung

Mit Animalta e.V. in Durmersheim

Ca. 16.50 Uhr

Das Wander-ABC - die besten Tipps für die nächste Tour

Mit Michael Catrein, Ausrüstungsexperte beim Pfälzerwald-Verein

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr



Montag bis Freitag, 16:05 - 18:00 Uhr, SWR Fernsehen

www.kaffeeodertee.de

Themenvorschau Kaffee oder Tee, KW 41, 11.10. – 15.10.2021

Ca. 17.15 Uhr

Wanderschuhe - wie finde ich die richtigen?

Mit Michael Catrein, Wanderführer beim Pfälzerwald-Verein

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Ca. 17.25 Uhr

Kürbiszupfbrot mit Kürbis-Kräuterbutter

Mit Tanja Reicher, Hauswirtschaftsmeisterin und Kürbisproduzentin aus Schrozberg

Ca. 17.40 Uhr

Unser Südwesten – unsere Vereine: "Die Waldschatten e.V."

Gespräch mit Florian Hofmann, "Die Waldschatten" e.V.

FREITAG, 15.10.2021

Ca. 16.05 Uhr

Floristik: Tischdekoration aus dem Wald

Mit Nikolaus Hertweck, Floristmeister aus Gaggenau

Ca. 16.35 Uhr

Selbst gemacht: Gehäkeltes Tuch im Karo-Look

Mit Tanja Steinbach, Textildesignerin

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Video-Quiz

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr

Ca. 17.10 Uhr

Live-Backen: Bienenstich mit Apfel

Mit Hannes Weber, Bäckermeister und Konditor aus Friedrichshafen

Ca. 17.25 Uhr

Promiklatsch

Mit Kristina Hortenbach, SWR Promi-Reporterin

... und jede Menge weitere spannende Themen aus dem Südwesten,
Heimat zum Genießen, täglich frisch!



Montag bis Freitag, 16:05 - 18:00 Uhr, SWR Fernsehen
www.kaffeeodertee.de
Themenvorschau Kaffee oder Tee, KW 41, 11.10. – 15.10.2021



<https://www.instagram.com/einfachkreativ/?hl=de>



<https://www.facebook.com/KaffeeOderTee/>



<https://www.swrfernsehen.de/kaffee-oder-tee>

SWR-Fernsehen Baden-Baden
Abteilung Serviceprogramm,
Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de