



Unsere Top-Themen vom 10.01.2022 – 14.01.2022 (KW 02)

**Moderation: Heike Greis (Montag – Mittwoch)
Jens Hübschen (Donnerstag – Freitag)**

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**, dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

Bitte beachten Sie, dass wir bedingt durch die Corona-Epidemie unser tägliches Programm immer wieder anpassen oder verändern müssen und es zu kurzfristigen Änderungen kommen kann.

MONTAG, 10.01.2022

Ca. 16.05 Uhr

Rebschnitt am Spalier: so geht's!

Mit Volker Kugel, Leiter des Blühenden Barock Ludwigsburg

Ca. 16.25 Uhr

Kochen: Falafel aus Kichererbsen mit Joghurtsoße und Salat

Mit Serkan Güzelcoban, Spitzenkoch aus Öhringen

Ca. 16.35 Uhr

Selbst gemacht: Trendige Dreibein-Stehlampe

Mit Nikolai Sameith, Heimwerker aus Vörstetten

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr

Ca. 17.10 Uhr

Abnehmen und Gewicht halten – so klappt's! Mit Fragen von Zuschauerinnen und Zuschauern

Mit Sven Bach, Diätassistent und Ernährungsberater aus Horb



Montag bis Freitag, 16:05 - 18:00 Uhr, SWR Fernsehen

www.kaffeeodertee.de

Themenvorschau Kaffee oder Tee, KW 02, 10.01. – 14.01.2022

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Ca. 17.25 Uhr

Gesund essen: 8800 kcal-Warenkorb

Mit Sven Bach, Diätassistent und Ernährungsberater aus Horb

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten

Mit Oliver Wößner aus Güglingen, der es schaffte, sein Gewicht von 180 auf 100 Kilo zu reduzieren

DIENSTAG, 11.01.2022

Ca. 16.05 Uhr

Zimmerpflanzen: So pflegen Sie sie im Winter richtig

Mit Silke Wilhelm, Floristmeisterin aus Karlsruhe

Ca. 16.25 Uhr

Kochen: Geschmortes Knoblauch-Huhn

Mit Caroline Autenrieth, Spitzenköchin aus Stuttgart

Ca. 16.35 Uhr

Neues in der Pflege

Mit Tanja Fröhlich, Leiterin des Pflegestützpunkts Baden-Baden

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr

Ca. 17.10 Uhr

Sprechstunde: Pflege

Mit Fragen von Zuschauern und Zuschauerinnen

Mit Tanja Fröhlich, Leiterin des Pflegestützpunkts Baden-Baden

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Ca. 17.25 Uhr

Kochen: Gedämpftes Gemüse mit Aioli

Mit Caroline Autenrieth, Spitzenköchin aus Stuttgart

Ca. 17.40 Uhr



Montag bis Freitag, 16:05 - 18:00 Uhr, SWR Fernsehen
www.kaffeeodertee.de
Themenvorschau Kaffee oder Tee, KW 02, 10.01. – 14.01.2022

Menschen im Südwesten: Hundetrainerin und Tierheimleiterin

Mit Sabrina Steger, die seit 2018 das Tierheim Neuwied leitet

MITTWOCH, 12.01.2022

Ca. 16.05 Uhr

Grüner Klassiker: die Efeutute

Mit Dorothee Palla dos Santos, Zimmerpflanzen-Expertin aus Karlsruhe

Ca. 16.25 Uhr

Kochen: Wirsing-Kartoffel-Rouladen

Mit Jens Jakob, Spitzenkoch aus Saarbrücken

Ca. 16.40 Uhr

Gesunde Psyche: Depressionen richtig behandeln

Mit Céline Ortmann, Psychotherapeutin aus Freiburg

Ca. 16.55 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr

Ca. 17.10 Uhr

Therapie bei Winterdepressionen – mit Fragen von Zuschauern und Zuschauerinnen

Mit Céline Ortmann, Psychotherapeutin aus Freiburg

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Ca. 17.25 Uhr

Kissen - groß oder klein?

Mit Stephanie van der Meyden, Betten-Fachhändlerin

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten

Mit dem Kita-Leiter André Liebscher aus Stuttgart

DONNERSTAG, 13.01.2022

Ca. 16.05 Uhr

Edles Gehölz: Die Zaubernuss (Hamamelis)

Mit Heike Boomgaarden, Gartenbauingenieurin aus Rheinböllen



Montag bis Freitag, 16:05 - 18:00 Uhr, SWR Fernsehen
www.kaffeeodertee.de

Themenvorschau Kaffee oder Tee, KW 02, 10.01. – 14.01.2022

Ca. 16.20 Uhr

Tiervermittlung

Mit dem Tierschutz Spanien e.V.

Ca. 16.45 Uhr

Mit Yoga fit ins neue Jahr

Mit Regina Saur, SWR Sportredaktion

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr

Ca. 17.10 Uhr

Atemübungen zur Stärkung der Lunge

Mit Regina Saur, SWR Sportredaktion

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Ca. 17.25 Uhr

Genießen: Schneeflocken-Brötchen aus Hefe-Quark-Teig

Mit Lisa Rudiger, Chocolatière aus Titisee-Neustadt

Ca. 17.35 Uhr

Unser Südwesten: Hilfsorganisation STELP

Mit Serkan Eren, Gründer der Stuttgarter Hilfsorganisation STELP, die sich für Menschen in Krisengebieten und Notsituationen einsetzt

FREITAG, 14.01.2022

Ca. 16.05 Uhr

Floristik: Dekorativer Türkranz

Mit Anna Rupp, Floristin

Ca. 16.35 Uhr

Selbst gemacht: Stimmungsvolles Windlicht

Mit Karolin Happel, Designerin aus Kehl

Ca. 16.55 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Video-Quiz

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.



Montag bis Freitag, 16:05 - 18:00 Uhr, SWR Fernsehen
www.kaffeeodertee.de

Themenvorschau Kaffee oder Tee, KW 02, 10.01. – 14.01.2022

Ca. 17.10 Uhr

Backen: Schokoladen-Käsekuchen

Mit Claudia Hennicke-Pöschk, Konditormeisterin aus Zuzenhausen

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545 (6 Cent
pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Ca. 17.25 Uhr

Promiklatsch

Mit Kristina Hortenbach, SWR Promireporterin

Montag bis Freitag, 16:05 - 18:00 Uhr, SWR Fernsehen
www.kaffeeodertee.de

Themenvorschau Kaffee oder Tee, KW 02, 10.01. – 14.01.2022



Montag bis Freitag, 16:05 - 18:00 Uhr, SWR Fernsehen
www.kaffeeodertee.de
Themenvorschau Kaffee oder Tee, KW 02, 10.01. – 14.01.2022



<https://www.instagram.com/einfachkreativ/?hl=de>



<https://www.facebook.com/KaffeeOderTee/>



<https://www.swrfernsehen.de/kaffee-oder-tee>

SWR-Fernsehen Baden-Baden
Abteilung Serviceprogramm,
Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de