

**Unsere Top-Themen vom 02.12.2024 – 06.12.2024 (KW 49)**

**Moderation: Heike Greis**

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,  
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

*Bitte beachten Sie, dass es bei aktuellen Entwicklungen zu kurzfristigen  
Änderungen in unserem geplanten Programm kommen kann.*

**MONTAG, 02.12. 2024**

16.06 Uhr

**Felsenbirne & Co.: Sträucher richtig pflanzen**

Mit James Foggin, Gärtner aus Freiburg

Ca. 16.25 Uhr

**Live kochen: Fleischküchle mit Selleriepüree**

Mit Ludwig Heer, Spitzenkoch aus Kuchen bei Göppingen

Ca. 16.35 Uhr

**Modelleisenbahn: Kleine Basteleien**

Mit Markus Horn, Modelleisenbahner aus Bad Dürkheim

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Bahnfahren zu Weihnachten:**

**günstige Tickets, neue Preise und aktuelle Streckensperrungen**

Mit Uwe Bettendorf, SWR Wirtschaftsredaktion

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545

(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

**Ernährung: Nüsse für die Weihnachtsbäckerei**

**- darauf können Sie beim Einkauf achten**

Mit Dr. Stefanie Ackermann, Ernährungswissenschaftlerin aus Überlingen

Ca. 17.40 Uhr

**Vereine im Südwesten**

Mit Marco Graf, Vorsitzender Achertäler Eisenbahnverein

**DIENSTAG, 03.12.2024:**

Ca. 16.06 Uhr

**Jetzt noch schnell Blumenzwiebeln pflanzen!**

Mit Eva Hofmann, Gartenakademie Baden-Württemberg

Ca. 16.45 Uhr

**Digitale Gutscheine: So funktioniert's**

Mit Kai Karsten, SWR Redakteur

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil  
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Ihre Rechte beim Online-Kauf**

Mit Philip Raillon, SWR Redaktion Recht und Justiz

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

**Live kochen: Saiblingröllchen mit Kürbissalat und Granatapfel-Vinaigrette**

Mit Martin Gehrlein, Koch aus Neupotz in der Pfalz

Ca. 17.40 Uhr

**Menschen im Südwesten:**

Mit Daniel Müller, Gründer "Herzensprojekt Obdachlosen- und  
Bedürftigenhilfe" in Karlsruhe

**MITTWOCH, 04.12.2024**

16.06 Uhr

**Live kochen: Rehkeule mit Holunder-Rotkohl und Kräuter-Spätzle**

Mit Timo Böckle, Küchenmeister und Jäger aus Böblingen

Ca. 16.35 Uhr

**Spiele mit Köpfchen**

Mit Melanie Marrandino, Spiele-Testerin aus Wendlingen

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Gesellschaftsspiele für die Feiertage**

Mit Melanie Marrandino, Spiele-Testerin aus Wendlingen

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545

(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

**Silberbesteck pflegen - so glänzt es wieder**

Mit Franziska Huber, Lehrerin für Hauswirtschaft und Textil aus Mühlacker

Ca. 17.40 Uhr

**Menschen im Südwesten: Fluglotsin**

Mit Carola End, Fluglotsin am Flughafen Stuttgart

**DONNERSTAG, 05.12.2024:**

16.06 Uhr

**5 Minuten Fitness: Übungen für ein gutes Gleichgewicht**

Mit Florian Michel, Physiotherapeut aus Baden-Baden

Ca. 16.10 Uhr

**Selbst gemacht: Weihnachtsverpackungen mit natürlichen Materialien**

Mit Franziska Herrmann, Kreativ-Workshop-Leiterin aus Baden-Baden

Ca. 16.20 Uhr

**Wochenend-Wetter**

Mit Lea Spindler, SWR Wetterreporterin

Ca. 16.40 Uhr

**Geld-Geschenke und Alternativen**

Mit Annika Peters, Finanzberaterin

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Geldanlagen mit guter Rendite**

Mit Annika Peters, Finanzberaterin

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545

(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

**Genießen: Weihnachtsdessert:**

**Schokoküchlein in der Orangenschale mit Obstsalat**

Mit Stefanie Biedermann, Foodbloggerin

Ca. 17.40 Uhr

**Unser Südwesten: Nikolausrudern für den guten Zweck**

Mit Heiko Schneiders, Mainzer Ruder-Gesellschaft

Die Mainzer Ruder-Gesellschaft lädt jährlich zur traditionellen Langstreckenregatta. Dabei geht es nicht nur darum, schnell zu sein bei Minusgraden. Prämiert werden auch die kreativsten Boote.

Heiko Schneiders ist seit 35 Jahren Zeitwächter beim traditionellen Nikolausvierer.

**FREITAG, 06.12.2024:**

16.06 Uhr

**Floristik: Amaryllis-Mobile**

Mit Jasmin Centner, Floristmeisterin aus Weisenheim am Berg

Ca. 16.35 Uhr

**Selbst gemacht: Weihnachtswichtel als Türstopper**

Mit Annelie Kojic, Häkeldesignerin aus Backnang

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**



Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Live backen: Nussecken**

Mit Stina Spiegelberg, Koch- und Backbuchautorin aus Pforzheim

Ca. 17.20 Uhr

**Promiklatsch**

**Neuigkeiten aus der Welt der Prominenten und der Royals**

Mit Kristina Hortenbach, SWR Promireporterin



SWR-Fernsehen Baden-Baden  
Abteilung Serviceprogramm,  
Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de

<https://www.facebook.com/ARDLebenUndGeniessen/>

<https://www.swrfernsehen.de/kaffee-oder-tee>