

**Unsere Top-Themen vom 20.11.2023 – 24.11.2023 (KW 47)**

**Moderation: Jens Hübschen**

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,  
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

*Bitte beachten Sie, dass es bei aktuellen Entwicklungen zu kurzfristigen  
Änderungen in unserem geplanten Programm kommen kann*

**MONTAG, 20.11. 2023:**

Ca. 16.06 Uhr

**Süße, späte Gartenfrüchte: Die Kaki**

Mit Werner Ollig, Agraringenieur aus Erbach

Ca. 16.25 Uhr

**Live kochen: Frittata mit Rote Bete und Karotte**

Mit Rainer Klutsch, Koch aus Stuttgart

Ca. 16.35 Uhr

**Hepatitis – Vorbeugung, Diagnose, Behandlung**

Mit Dr. med. Ingo Wiedenlübbert,  
Facharzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren, Baden-Baden

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil  
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Gesundheit: Fettleber vermeiden bzw. abbauen**

Mit Dr. med. Ingo Wiedenlübbert,  
Facharzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren, Baden-Baden

Zuschauer-Fragen an: [studio@kaffee-oder-tee.de](mailto:studio@kaffee-oder-tee.de)

Ca. 17.20 Uhr

**Nüsse für die Weihnachtsbäckerei**

Mit Dr. Stefanie Ackermann, Ernährungswissenschaftlerin aus Überlingen

Ca. 17.35 Uhr

**Menschen im Südwesten: Wimmelbuch-Maler**

Gespräch mit Josef Hammen, Wimmelbuch-Maler aus Trierweiler

**DIENSTAG, 21. 11. 2023:**

Ca. 16.06 Uhr

**Frische Vitamine aus dem Gemüsebeet – auch in der kühlen Jahreszeit!**

Mit Peter Berg, Gärtnermeister aus Binzen

Ca. 16.40 Uhr

**Augen auf beim Fernsehkauf**

Mit Andreas Reinhardt, SWR Multimedia-Fachjournalist aus Mainz

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Smart TV - Streamingdienste und Mediatheken**

Mit Andreas Reinhardt, SWR Multimedia-Fachjournalist aus Mainz

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.20 Uhr

**Live kochen: Knusprige Gemüse-Häppchen (Pakora)**

Mit Shmaila Ullah (Shiba), Kochbuchautorin und Bloggerin aus Stuttgart

Ca. 17.40 Uhr

**Menschen im Südwesten:**

Gespräch mit **Robin Weiler**, Para Sportler aus Singen

**Mittwoch, 22.11.2023**

16.06 Uhr

**Live kochen: Kartoffelrösti mit Rosenkohl und Räucherkäse**  
Mit Timo Böckle, Spitzenkoch aus Böblingen

Ca. 16.35 Uhr

**Tannenbaumschmuck:  
Das ist dieses Jahr Trend**

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**  
Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil  
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Welche Bettdecke passt zu mir? Tipps für Kauf & Pflege**  
Mit Stephanie van der Meyden, Betten-Fachhändlerin aus Pfalzgrafenweiler

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.20 Uhr

**Deko-Ideen: So zieht Weihnachten bei Ihnen ein**

Ca. 17.30 Uhr

**Menschen im Südwesten:**  
Gespräch mit **Michael Stoll, Steuerberater aus Pforzheim,**  
der sich für Obdachlose einsetzt

**DONNERSTAG, 23.11.2023**

Ca. 16.06 Uhr

**5 Minuten-Fitness: Übungen für die Kniegelenke**  
Mit Stephan Müller, Sporttherapeut aus Kornwestheim

Ca. 16.10 Uhr

**In zarten Naturtönen: Mobile aus Makramee-Blättern**  
Mit Lisa Vöhringer, Designerin aus Bad Dürkheim

Ca. 16.20 Uhr

**Wetter:**

**Das sind die Aussichten fürs Wochenende**

Ca. 16.40 Uhr

**Wohnen: So wird die Fernsehwand wohnlich und gemütlich**

Mit Angelika Hinz, Einrichtungsberaterin

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil  
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Wohnen: Moderne Wandakzente mit Schrift und Beleuchtung**

Mit Angelika Hinz, Einrichtungsberaterin

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

**Genießen: Schokoladen-Flan**

Mit Kevin Kugel, Chocolatier aus Sindelfingen

Ca. 17.40 Uhr

**Menschen im Südwesten:**

Gespräch mit Ingrid Frank aus Brackenheim

Weben, Spinnen, Filzen, Flechten – jede Kultur hat ihre eigenen Muster, Techniken und Materialien. Die ausgebildete Weberin und Erzieherin Ingrid Frank hat dies in Sindelfingen, Italien und Südafrika gelernt. Heute gibt sie ihre an andere weiter. In ihrem Atelier trifft sich Jung und Alt zum gemeinsamen Handarbeiten.

## **FREITAG, 24. 11. 2023**

16.06 Uhr

**Naturnaher Adventskranz**

Mit Nicole Bäuerle, Floristin aus Bühlertal

Ca. 16.35 Uhr



**Adventskalender mit Lichterkette**

Mit Karolin Happel, Designerin aus Kehl

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil  
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.15 Uhr

**Live backen: Christstollen-Muffins**

Mit Stefanie Biedermann, Foodbloggerin aus Brackenheim

Ca. 17.25 Uhr

**Promiklatsch**

**Neuigkeiten aus der Welt der Prominenten und der Royals**

Mit Kristina Hortenbach, SWR Promireporterin

**KAFFEE  
ODER TEE**  
SWR»



SWR-Fernsehen Baden-Baden  
Abteilung Serviceprogramm,  
Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de

<https://www.instagram.com/einfachkreativ/?hl=de>

<https://www.facebook.com/ARDLebenUndGeniessen/>

<https://www.swrfernsehen.de/kaffee-oder-tee>