

**Unsere Top-Themen vom 12.08.2024 – 16.08.2024 (KW 33)**

**Moderation: Heike Greis**

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,  
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

*Bitte beachten Sie, dass es bei aktuellen Entwicklungen zu kurzfristigen  
Änderungen in unserem geplanten Programm kommen kann.*

**MONTAG, 12.08. 2024**

Ca. 16.06 Uhr

**Tomatensamen selbst gewinnen**

Mit Heike Boomgaarden, Gartenbauingenieurin aus Rheinböllen

Ca. 16.25 Uhr

**Live Kochen: Zucchini-Tarte mit Lauchzwiebeln**

Mit Rainer Klutsch, Koch aus Stuttgart

Ca. 16.35 Uhr

**Draußen mit Laptop, Tablet und Smartphone**

Mit Andreas Reinhardt, SWR Multimediaredakteur aus Mainz

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**WLAN erweitern für Terrasse und Garten**

Mit Andreas Reinhardt, SWR Multimediaredakteur aus Mainz

Ca. 17.25 Uhr

**Ernährung: Tomaten - 3 Gründe, warum Sie jetzt zugreifen sollten**

Mit Melina Ebert, Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz

Ca. 17.40 Uhr

**Menschen im Südwesten**

Gespräch mit Maria Sieben, Trauerbegleiterin und freie Trauerrednerin, die in Mainz gemeinsam mit anderen das "Coffee-Bike", ein mobiles Trauercafé, betreibt.

**DIENSTAG, 13.08.2024:**

16.06 Uhr

**Jetzt Herbstsalate pflanzen**

Mit Peter Berg, Gärtnermeister aus Binzen

Ca. 16.45 Uhr

**Apps, die Leben retten**

Mit Julia Nestlen, Multimedia-Redakteurin aus Mainz

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Gespräch mit Daniel Schoch und Joel Lehmann aus Römerberg,**  
die mit einem alten Renault R4 an der „Rostlauben-Rallye“ durchs Baltikum teilgenommen haben.

Ca. 17.15 Uhr

**Zu laut, zu heiß, zu nackt: Ihre Rechte im Sommer**

Mit Alena Lagmöller, SWR Redaktion Recht und Justiz Karlsruhe

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

**Live kochen: Gebackener Schafskäse mit Feigen-Paprika-Salat**

Mit Martin Gehrlein, Koch aus Neupotz in der Pfalz

Ca. 17.40 Uhr

**Menschen im Südwesten: Ein Leben für die Eulen**

Gespräch mit Stefan Brücher, Gesellschaft zur Erhaltung der Eulen e.V.

**MITTWOCH, 14.08.2024**

16.06 Uhr

**Feine Snacks fürs Picknick oder den Grill: Mosaikbrot und Merguez-Laugenstange**

Mit Eberhard Braun, SWR1 Pfännle-Koch

Ca. 16.40 Uhr

**Sommerlicher Kräuterstrauß: Mit Schafgarbe und Melisse**

Mit Astrid Fiebich, Heilpraktikerin aus Stegen im Dreisamtal

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Bittersüße Symphonie: Mit Wegwarte und Mädesüß**

Mit Astrid Fiebich, Heilpraktikerin aus Stegen im Dreisamtal

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545

(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

**Brot länger frisch halten - So bewahren Sie es richtig auf**

Mit Bärbel Neher, Netzwerk Haushalt aus Karlsruhe

Ca. 17.35 Uhr

**Menschen im Südwesten: Paralympics 2024**

Gespräch mit Heiko Wiesenthal, Kapitän Dt. Sitzvolleyball-Nationalmannschaft

**DONNERSTAG, 15.08.2024**

16.06 Uhr

**Selbst gemacht: Bunter Bast-Übertopf im Retro-Style**

Mit Stefanie Renk, Hobby-Designerin aus Gaggenau

Ca. 16.10 Uhr

**5 Minuten Fitness: Warm up fürs Schwimmen**  
Mit Kai Becker, Physiotherapeut aus Waldbronn

Ca. 16.20 Uhr  
**Wochenend-Wetter**  
Mit Bernhard Mühr, Diplom-Meteorologe aus Karlsruhe

Ca. 16.40 Uhr  
**Gute-Laune-Hits der 70er**  
Mit Michael Leupold, SWR Redaktion Show und Musik

Ca. 16.50 Uhr  
**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**  
Telefonnummer 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)  
Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr  
**Flower Power: Die Musik der wilden 70er**  
Mit Michael Leupold, SWR Redaktion Show und Musik

Ca. 17.25 Uhr  
**Kult-Bowlen aus den 70ern: Kalte Ente und Pfirsichbowle**  
Mit Silke Senft, Edelbrand-Sommelière aus Salem-Rickenbach am Bodensee

Ca. 17.40 Uhr  
**Unser Südwesten:  
Mofa-Ausfahrten - es lebe das 70er Jahre Gefühl!**  
Gespräch mit Veit Senner, passionierter Mofa-Fahrer und Mofa-Touren-Veranstalter  
aus Münsingen/Schwäbische Alb

**FREITAG, 16.08.2024:**

16.06 Uhr  
**Floristik: Sommerstrauß mit Mohnkapseln**  
Mit Nelli Illenseer-Schmidt, Floristin aus Eppenbrunn

Ca. 16.30 Uhr  
**Selbst gemacht: Last-Minute-Kulturbeutel**  
Mit Anna-Lena Stauer, Näh-Bloggerin

Ca. 16.50 Uhr



**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Live backen: Mohn-Aprikose-Pfirsich-Kuchen**

Mit Lucia Kranz, Konditormeisterin aus Mendig

Ca. 17.25 Uhr

**Promiklatsch**

Mit Kristina Hortenbach, SWR Promireporterin



SWR-Fernsehen Baden-Baden  
Abteilung Serviceprogramm,  
Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de

<https://www.facebook.com/ARDLebenUndGeniessen/>

<https://www.swrfernsehen.de/kaffee-oder-tee>