

**Unsere Top-Themen vom 22.05.2023 – 26.05.2023 (KW 21)**

**Moderation: Martin Seidler**

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,  
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

*Bitte beachten Sie, dass es bei aktuellen Entwicklungen zu kurzfristigen  
Änderungen in unserem geplanten Programm kommen kann*

**MONTAG, 22. 05. 2023:**

16.06 Uhr

**Mit Wasserstellen mehr Tiere in den Garten locken**

Mit Carsten Weber, Naturschützer aus Leibertingen

Ca. 16.25 Uhr

**Live kochen: Spargel im Blätterteig mit Sauce Hollandaise**

Mit Rainer Klutsch, Koch aus Stuttgart

Ca. 16.35 Uhr

**Wandbegrünung mit Regenrinnen**

Mit Ralf Haberbosch, Heimwerkertrainer und Metallbauer

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil  
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Artenvielfalt am Haus und im Garten - Ihre Fragen**

Mit Carsten Weber, Naturschützer aus Leibertingen

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

**Kohlrabi und Mairübchen**

Mit Sabrina Dürr, Haushalts- und Ernährungswissenschaftlerin

Ca. 17.40 Uhr

**Unser Südwesten**

Gespräch mit Jens Bucher, Stadtiniker und Heilpädagoge,  
der seit 2017 das Projekt "Soziale Stadtinkerei" in Mainz leitet

**DIENSTAG, 23. 05. 2023**

Ca. 16.06 Uhr

**Lust auf duftende Pfingstrosen**

Mit Kirsten Becker, Gärtnermeisterin

Ca. 16.15 Uhr

**Die perfekten Zimmerpflanzen für Gießmuffel**

Mit Dorothee Palla dos Santos, Zimmerpflanzen-Expertin aus Karlsruhe

Ca. 16.45 Uhr

**Übungen gegen Kopfschmerzen**

Mit Stephan Müller, Sporttherapeut

Ca. 16.55 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil  
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Bauch weg: Diese Übungen helfen**

Mit Stephan Müller, Sporttherapeut

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

**Live kochen: Gebratenes Hackfleisch mit Glasnudeln**

Mit Qin Xie; Leiterin einer Kochschule

Ca. 17.40 Uhr

**Unser Südwesten: Drags of Monnem**

Mit den Dragqueens Mrs. Onyx und Pyper Sky aus Mannheim

**MITTWOCH, 24.05.2023**

16.06 Uhr

**Salat und Gemüse im Garten: So gelingt Mischkultur**

Mit Peter Berg, Gärtnermeister aus Binzen

Ca. 16.25 Uhr

**Live kochen: Gegrillte Maultaschenspieße und Spargelspieße**

Mit Eberhard Braun, SWR1 Pfännle-Koch

Ca. 16.40 Uhr

**Stürze verhindern – So sind Sie sicher auf den Beinen**

Mit Dr. med. Jens Knak, Orthopäde

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Richtig reagieren bei einem Knochenbruch**

Mit Dr. med. Jens Knak, Orthopäde

Zuschauer-Fragen an: [studio@kaffee-oder-tee.de](mailto:studio@kaffee-oder-tee.de)

Ca. 17.25 Uhr

**Wohin mit meinen Altkleidern?**

Mit Franziska Huber, Lehrerin für Hauswirtschaft und Textil

Ca. 17.35 Uhr

**Menschen im Südwesten**

Gespräch mit Inga Rubens aus Neidlingen, die gemeinsam mit Florian Kirchner ein Start-up gründete, das die Wolle des Merino-Alblandschafs zu hochwertigen Textilien verarbeitet.

**DONNERSTAG, 25.05.2023**

16.06 Uhr

**Vom Rasen zur Wiese: Jede Blüte zählt!**

Mit Eva Hofmann, Gartenakademie Rheinland-Pfalz

Ca. 16.15 Uhr

**Wetter**

Mit Bernhard Mühr, Diplom-Meteorologe aus Karlsruhe

Ca. 16.40 Uhr

**Spiele für die Reise**

Mit Melanie Marrandino, Spiele-Testerin aus Wendlingen

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Ran ans Brett: Brettspiele für die ganze Familie**

Mit Melanie Marrandino, Spiele-Testerin aus Wendlingen

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

**Genießen: Rhabarber-Scones mit Erdbeer-Dip**

Mit Lisa Rudiger, Chocolatière aus Titisee-Neustadt

Ca. 17.40 Uhr

**Menschen im Südwesten**

Gespräch mit Jonas Staudt, Kaplan im Bistum Trier

Zusammen mit dem Breyer Kirchbauverein hat Kaplan Jonas Staudt frischen Wind in die alte Pfarrkirche gebracht: beispielsweise mit Weinproben und Messen mit Rockmusik.

**FREITAG, 26.05.2023**

16.06 Uhr

**Floristik: Loop mit Blumen**

Mit Thomas Gröhbühl, Florist aus Karlsruhe

Ca. 16.35 Uhr

**Selbst gemacht: Garten-Windlichter**

Mit Kati Jordan, DIY-Workshop Leiterin

Ca. 16.45

**Super Gschicht**

Mit Kristin Bauer, Kaffee oder Tee Reporterin

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil  
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.15 Uhr

**Live backen: Rhabarber-Schmandkuchen**

Mit Claudia Hennicke-Pöschk, Konditormeisterin aus Zuzenhausen

Ca. 17.25 Uhr

**Promiklatsch**

Neuigkeiten aus der bunten Welt der Stars,  
der Prominenten und der Königshäuser

**KAFFEE  
ODER TEE**  
SWR»



SWR-Fernsehen Baden-Baden  
Abteilung Serviceprogramm,  
Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de

<https://www.instagram.com/einfachkreativ/?hl=de>

<https://www.facebook.com/ARDLebenUndGeniessen/>

<https://www.swrfernsehen.de/kaffee-oder-tee>