

Unsere Top-Themen vom 08.04.2024 – 12.04.2024 (KW 15)

Moderation: Jens Hübschen

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

*Bitte beachten Sie, dass es bei aktuellen Entwicklungen zu kurzfristigen
Änderungen in unserem geplanten Programm kommen kann*

MONTAG, 08.04. 2024:

16.06 Uhr

Jetzt Rosen düngen: so geht's

Mit Heiko Hübscher, Leiter Rosengarten Zweibrücken

Ca. 16.25 Uhr

Live kochen: Gemüsepfanne mit Quetschkartoffeln und Blitz-Hollandaise

Mit Eberhard Braun, SWR1 Pfännle-Koch

Ca. 16.35 Uhr

Hund & Katze: Rechte und Pflichten rund ums Haustier

Mit Sonja Guettat, Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

Ca. 16.55 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Die richtige Rosenpflege im Frühjahr

Mit Heiko Hübscher, Leiter Rosengarten Zweibrücken

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

Gesunde Ernährung: Das perfekte Frühstück

Mit Sven Bach, Diätassistent und Ernährungsberater aus Horb

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten: Verbandsbürgermeisterin mit 27 Jahren
Gespräch mit **Maren Busch**, Bürgermeisterin der Verbandsgemeinde Diez

DIENSTAG, 09. 04. 2024:

16.06 Uhr

Kameliem richtig pflegen
Mit Volker Kugel; Gärtnermeister aus Weissach

Ca. 16.45 Uhr

Was wirklich hilft - Medikamente gegen Heuschnupfen
Mit Ruth Küpper, Apothekerin aus Rust

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz
Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Medikamente kaufen: darauf sollten Sie achten!
Mit Ruth Küpper, Apothekerin aus Rust

Ca. 17.25 Uhr

Live kochen: Kochbananen-Puffer mit Spargelsalat
Mit Abravi Kotor, Köchin aus Ensch bei Trier

Ca. 17.40 Uhr

Unser Südwesten:
Gespräch mit Millionenerbin **Stefanie Bremer**, die sich dafür einsetzt, dass
Reiche mehr Steuern zahlen.

Mittwoch, 10.04.2024

16.06 Uhr

Live kochen: Lachsforelle mit Kräuterkruste und Gemüsenudeln
Mit Martin Gehrlein, Spitzenkoch aus Neupotz in der Südpfalz

Ca. 16.35 Uhr

Tiergeschichten: Das Familienleben der Tiere

Mit Dr. Mario Ludwig, Biologe aus Karlsruhe

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.15 Uhr

Tiergeschichten: Wie die Tierkinder flügge werden

Mit Dr. Mario Ludwig, Biologe aus Karlsruhe

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

Wohin mit den Altkleidern?

Mit Franziska Huber, Lehrerin für Hauswirtschaft und Textil aus Bretten

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten:

Gespräch mit den Schwestern **Annalena und Johanna Steinle**
Schwestern aus Stein-Bockenheim, die sich beide bei der Feuerwehr engagieren.

DONNERSTAG, 11.04.2024

16.06 Uhr

5 Minuten Fitness: Mit Bewegung effektiv Kalorien verbrennen

Mit Andreas Walter, Fitness-Trainer aus Baden-Baden

Ca. 16.10 Uhr

Frischblumen dekorieren ohne Steckmasse

Mit Jasmin Centner, Floristmeisterin aus Weisenheim am Berg

Ca. 16.20 Uhr

Wetter: Das sind die Aussichten fürs Wochenende

Mit Bernhard Mühr, Diplom-Meteorologe aus Karlsruhe

Ca. 16.40 Uhr

Wasser - eine wertvolle Ressource

Mit Janina Schreiber, SWR Umweltredaktion

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Wasser sparen und schonen im Alltag - das können Sie tun!

Mit Janina Schreiber, SWR Umweltredaktion

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545

(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.30 Uhr

Genießen:

Weizenbier- das Trend-Bier

Mit Thomas Kammerer, Biersommelier aus Renchen-Ulm

Ca. 17.35 Uhr

Menschen im Südwesten:

Gespräch mit **Janine Raabe**, Agroforst-Expertin aus Obermoschel

FREITAG, 12.04. 2024:

16.06 Uhr

Floristik: Tischdekoration mit Wachsblume, Röschen und Lysianthus

Mit Thomas Gröhbühl, Florist aus Karlsruhe

Ca. 16.35 Uhr

Selbst gemacht: Mosaik-Tablett

Mit Sarah-Nadine Botosch aus Gernsbach

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Live backen: Rhabarber-Pudding-Schnitten mit Streuseln

Mit Stina Spiegelberg aus Pforzheim

Ca. 17.25 Uhr

Promiklatsch

Mit Andrea Mayer, SWR Promireporterin

**KAFFEE
ODER TEE**
SWR»



SWR-Fernsehen Baden-Baden
Abteilung Serviceprogramm,
Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de

<https://www.facebook.com/ARDLebenUndGeniessen/>
<https://www.swrfernsehen.de/kaffee-oder-tee>