

Unsere Top-Themen vom 27.03.2023 – 31.03.2023 (KW 13)

Moderation: Martin Seidler

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

*Bitte beachten Sie, dass es bei aktuellen Entwicklungen zu kurzfristigen
Änderungen in unserem geplanten Programm kommen kann*

MONTAG, 27.03.2023

Ca. 16.06 Uhr

Tipps von der BUGA: So pflanzen Sie den Frühling auf dem Balkon

Lydia Frotscher, Gärtnerische Leitung der BUGA 2023 in Mannheim

Ca. 16.25 Uhr

Live kochen: Bärlauch-Gnocchi mit Roter Bete und Salbei-Walnuss-Butter

Mit Mira Maurer, Spitzenköchin aus Freiburg

Ca. 16.35 Uhr

Frühjahrsputz für PC, Laptop & Smartphone

Mit Andreas Reinhardt, Multimedia Fachjournalist aus Mainz

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

So funktioniert ein E-Book Reader!

Mit Andreas Reinhardt, Multimedia Fachjournalist aus Mainz

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.30 Uhr

Gesunde Ernährung: Eier und vegane Alternativen

Mit Dr. Stefanie Ackermann, Ernährungswissenschaftlerin aus Überlingen

Ca. 17.35 Uhr

Menschen im Südwesten: Miss Germany 2023

Mit Kira Geiss, "Miss Germany 2023", aus Wilhelmsdorf bei Ravensburg

DIENSTAG, 28.03.2023

Ca. 16.06 Uhr

Frühlingserwachen im Staudengarten

Mit Kirsten Becker, Gärtnermeisterin

Ca. 16.45 Uhr

Aktuelle Mode-Trends & Frühjahrsmode für Kurvige

Mit Carmen Pleuler, Modeberaterin

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Hosen für Kurvige

Mit Carmen Pleuler, Modeberaterin

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

Live kochen: Hummus mit Chili und Zimt zu Fladenbrot

Mit Martin Gehrlein, Spitzenkoch aus Neupotz in der Südpfalz

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten: Im Survivalfieber

Mit Dieter Junker und seiner Tochter Olivia Junker aus Nordrach, deren große
Leidenschaft Survival-Trips in abgelegene Gebiete sind.

MITTWOCH, 29.03.2023

16.06 Uhr

Der Himmelsbambus - Glückspflanze für die Terrasse

Mit Volker Kugel, Gärtnermeister

Ca. 16.25 Uhr

Osterzopf mit Schnittlauch und Käse

Mit Jörg Schmid, Meisterbäcker und Brotsommelier aus Gomaringen

Ca. 16.40 Uhr

Medizin: Hämorrhoiden - Behandlung und Vorbeugung

Mit Dr. med. Manuela Auer-Rebmann, Allgemeinmedizinerin

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Zecken

Mit Dr. med. Manuela Auer-Rebmann, Allgemeinmedizinerin

Zuschauer-Fragen zum Thema an:

studio@kaffee-oder-tee.de

Ca. 17.30 Uhr

Fleckenentfernung bei Sofas

Mit Martina Schäfer, Hauswirtschaftliche Fachberaterin aus Ostrach-Wangen

Ca. 17.40 Uhr

Unser Südwesten: Passionsspiele in Schuld

Gespräch mit Matthias Beer, Regisseur der Passionsspiele in Schuld

DONNERSTAG, 30.03.2023

16.06 Uhr

Farbenpracht & Futter für Insekten: Goldlack

Mit Heike Boomgaarden, Gartenbauingenieurin aus Rheinböllen

Ca. 16.20 Uhr

Wetter

Mit Bernhard Mühr, Diplom-Meteorologe aus Karlsruhe

Ca. 16.35 Uhr

Filmtipps für Ostern

Mit Karsten Umlauf, SWR Filmexperte

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Balkon, Terrasse & Garten:
Ihre Fragen rund ums Gärtnern**

Mit Heike Boomgaarden, Gartenbauingenieurin aus Rheinböllen

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.30 Uhr

Oster-Dessert:

Weißer Schokoladencreme mit Rhabarberragout
Mit Sophie Mussotter, Chef de Pâtisserie aus Stuttgart

Ca. 17.40 Uhr

Vereine im Südwesten: Historisches Fechten

Mit Alexander Fürgut, Trainer Historisches Fechten SSV Ulm

FREITAG, 31.03.2023

16.06 Uhr

Tischdekoration zu Ostern

Mit Nelli Illenseer-Schmidt, Floristin aus Eppenbrunn

Ca. 16.15 Uhr

Live backen: Oster-Spiegeleier aus Hefeteig

Mit Claudia Hennicke-Pöschk, Konditormeisterin aus Zuzenhausen

Ca. 16.35 Uhr

Selbst gemacht: Frühlingsgruß aus Drahtschrift

Mit Karolin Happel, Designerin

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Live backen: Gefüllte Ostereier aus Hefeteig

Mit Claudia Hennicke-Pöschk, Konditormeisterin aus Zuzenhausen

Ca. 17.20 Uhr

Promiklatsch

Mit Kristina Hortenbach, SWR Promireporterin

**KAFFEE
ODER TEE**
SWR >>



SWR-Fernsehen Baden-Baden
Abteilung Serviceprogramm,
Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de

<https://www.instagram.com/einfachkreativ/?hl=de>

<https://www.facebook.com/ARDLebenUndGeniessen/>

<https://www.swrfernsehen.de/kaffee-oder-tee>