

Unsere Top-Themen vom 12.02.2024 – 16.02.2024 (KW 07)

Moderation: Heike Greis

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

*Bitte beachten Sie, dass es bei aktuellen Entwicklungen zu kurzfristigen
Änderungen in unserem geplanten Programm kommen kann*

MONTAG, 12.02. 2024:

Rosenmontag, die Sendung entfällt

DIENSTAG, 13. 02. 2024:

Ca. 16.06 Uhr

Tafeltrauben im Hausgarten: Jetzt richtig schneiden
Mit Volker Kugel, Gärtnermeister aus Weissach

Ca. 16.15 Uhr

So pflegen Sie Ihre Orchideen richtig
Mit Silke Wilhelm, Floristmeisterin aus Karlsruhe

Ca. 16.40 Uhr

Namensforschung: Herkunft und Bedeutung unserer Vornamen
Mit Dr. Isabell Arnstein, Sprachwissenschaftlerin

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz
Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.15 Uhr

Namensforschung: Herkunft und Bedeutung unserer Nachnamen
Mit Dr. Isabell Arnstein, Sprachwissenschaftlerin

Ca. 17.25 Uhr

Live kochen: Würziger Kaiserschmarren mit Lauchzwiebeln

Mit Rainer Klutsch, Spitzenkoch aus Stuttgart

Ca. 17.35 Uhr

Menschen im Südwesten:

Gespräch mit **Emilia Taran** aus Mainz,
die sich im Begegnungsprojekt "Meet a Jew" engagiert.

Mittwoch, 14.02.2024

16.06 Uhr

Live kochen: Bratfisch mit Rote Bete und Quetschkartoffeln

Mit Martin Gehrlein, Spitzenkoch aus Neupotz in der Südpfalz

Ca. 16.35 Uhr

Liebeskummer? Das hilft!

Mit Dr. Annette Hosenfeld, Sexual- und Paartherapeutin

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.15 Uhr

Fünf Tipps wie die Lust bleibt und die Liebe hält

Mit Dr. Annette Hosenfeld, Sexual- und Paartherapeutin

Ca. 17.25 Uhr

Kalk in der Küche: So beseitigen Sie ihn ohne Chemie

Bärbel Neher, Netzwerk Haushalt, Karlsruhe

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten: Liebesgeschichte

Gespräch mit **Maria Hartmann** aus Blaustein und **Jürgen Sick** aus
Brackenheim

DONNERSTAG, 15.02.2024

Ca. 16.06 Uhr

5 Minuten-Fitness: Mehr Kraft für die Beine

Mit Kai Becker, Physiotherapeut aus Waldbronn

Ca. 16.10 Uhr

Selber machen: Miniatur-Zen-Garten

Mit Lisa Vöhringer, Designerin aus Bad Dürkheim

Ca. 16.20 Uhr

Wetter: Das sind die Aussichten fürs Wochenende

Mit Harry Röhrle, SWR Wetterreporter

Ca. 16.35 Uhr

Günstiger Strom: Was bringen kleine Photovoltaikanlagen?

Mit Kevin Schad, Projektleiter Energieagentur Mittelbaden

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Energiekosten: So sparen Sie Geld!

Mit Kevin Schad, Projektleiter Energieagentur Mittelbaden

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.30 Uhr

Selber backen: Leckere Müslibrötchen

Mit Christina Speißer-Eberhardinger, Konditormeisterin aus Ebersbach an der Fils

Ca. 17.40 Uhr

Unser Südwesten:

Gespräch mit **Claudia Stehle** vom Verein "Solidarische Gemeinde Reute-
Gaisbeuren e.V."

Eine außergewöhnliche Kurzzeitpflege für Senioren gibt es in Bad Waldsee. Dort können ältere Menschen für kurze Zeit in Gastfamilien aufgenommen werden. Das zweijährige Modellprojekt vom

Land wird jetzt von der zuvor schon beteiligten "Solidarischen Gemeinde Reute-Gaisbeuren" in Eigenregie fortgeführt. Von Anfang an dabei ist Mitorganisatorin und "Gastmutter" Claudia Stehle.

FREITAG, 16.02. 2024

16.06 Uhr

Floristik: Dekoration aus weißen Blumen

Mit Jasmin Centner, Floristmeisterin aus Weisenheim am Berg

Ca. 16.35 Uhr

Schön gefaltet: Magnolienblüten aus Papier

Mit Karolin Happel, Designerin aus Kehl

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Live backen: Mandelküchlein mit Amarena-Kirschen

Mit Roman Schäfer, Konditor- und Bäckermeister aus Stuttgart

Ca. 17.25 Uhr

Promiklatsch

Neuigkeiten aus der Welt der Prominenten und der Royals

**KAFFEE
ODER TEE**
SWR»



SWR-Fernsehen Baden-Baden
Abteilung Serviceprogramm,
Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de

<https://www.instagram.com/einfachkreativ/?hl=de>

<https://www.facebook.com/ARDLebenUndGeniessen/>

<https://www.swrfernsehen.de/kaffee-oder-tee>