



Unsere Top-Themen vom 02.11.2020 – 06.11.2020 (KW 45)
Moderation: Jens Hübschen

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

Bitte beachten Sie, dass wir bedingt durch die Corona-Epidemie unser tägliches Programm immer wieder anpassen oder verändern müssen und es zu kurzfristigen Änderungen kommen kann.

Montag, 02.10.2020

Mo. ca. 16.05 Uhr Bäume aus Samen selbst ziehen
Mit Werner Ollig, Gartenakademie Rheinland-Pfalz in Neustadt/Wstr.

Mo. ca. 16.25 Uhr Kochen: Linsen und Spätzle
Mit Caroline Autenrieth, Köchin aus Stuttgart

Mo. ca. 16.35 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.40 Uhr

Mo. ca. 16.40 Uhr Heimwerken: Holz-Tischplatte mit Epoxid-Harz Einlage
und ca. 17.15 Uhr Heimwerker-Sprechstunde mit Zuschauerfragen
Mit Stephan Schürer, SWR Servicedredaktion

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mo. ca. 17.25 Uhr Nährstoffe für die kalte Jahreszeit
Mit Sabine Schütze, SWR Redaktion Umwelt und Ernährung

Mo. ca. 17.45 Uhr Unser Südwesten: Kirche bei den Menschen
Mit Pater Albert Seul, Pfarrer der Wallfahrtskirche Klausen / Eifel

Dienstag, 03.10.2020

Di. ca. 16.05 Uhr Hohe Ziergräser: Sichtschutz und Gestaltungselement
Mit Kirsten Becker, Gärtnermeisterin aus Ladenburg

**Di. ca. 16.45 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler**
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.40 Uhr

**Di. ca. 16.50 Uhr Prostata: So bleibt Man(n) gesund
und ca. 17:10 Uhr Serviceschwerpunkt mit Zuschauerfragen: Männergesundheit**
Mit Dr. med. Michael Rug, Urologe aus Karlsruhe

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Di. ca. 17.25 Uhr Kochen: Zwiebelrostbraten mit Kartoffelpüree
Mit Simon Tress, Bio-Koch aus Hayingen

Di. ca. 17.45 Uhr Menschen im Südwesten: Jungbauer mit eigenem Betrieb
Mit Simon Glaser, Landwirt aus Ottersweier, Aspichhof

Mittwoch, 04.10.2020

Mi. ca. 16.05 Uhr Jetzt ist Meerrettichzeit! Ernte und Vermehrung
Mit Peter Berg, Gärtnermeister aus Binzen

Mi. ca. 16.25 Uhr Kochen: Wildschweingulasch mit Knödeln
Mit Timo Böckle, Koch aus Böblingen

**Mi. ca. 16.35 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz!
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler**
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.40 Uhr

**Mi. ca. 16.45 Uhr Pflanzliche Hausmittel bei Erkältung
und ca. 17.10 Uhr Heilpflanzen-Sprechstunde mit Zuschauerfragen**
Mit Astrid Fiebich, Heilpraktikerin und Heilpflanzenexpertin

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mi. ca. 17.25 Uhr Kerzen – Sicherheit und Qualität
Mit Bärbel Neher vom Netzwerk Haushalt in Karlsruhe

Mi. ca. 17.45 Uhr Menschen im Südwesten: Liebesgeschichte
Mit Rudolf und Claudia Holling aus Koblenz

Donnerstag, 05.10.2020

**Do. ca. 16.05 Uhr Jetzt für den Sommer pflanzen: Diese Pflanzen kommen mit Hitze
und Trockenheit klar**

Mit Heike Boomgaarden, Gartenbauingenieurin aus Rheinböllen

**Do. ca. 16.20 Uhr Tierversmittlung
Fellnasen Stuttgart e.V. aus Stuttgart**
Mit Marita Zelenika-Khodamoradi und Reporter Marius Zimmermann

**Do. ca. 16.40 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz!
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler**
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.40 Uhr

**Do. ca. 16.45 Uhr Altes Spielzeug - Richtig pflegen
und ca. 17.10 Uhr Kunst oder Kitsch – Antiquitäten von Zuschauern werden beurteilt**
Mit Ferdinand Eppli, Auktionator und Gemmologe

Do. ca. 17.25 Uhr Genießen: Apfeldrinks für den Herbst
Mit Natalie Lumpp, Sommelière

Do. ca. 17.45 Uhr Vereine im Südwesten: Verein „Clowns im Dienst“ – Klinik-Clowns
Mit Christel Ruckgaber aus Tübingen

Freitag, 06.10.2020

**Mehrmals innerhalb der Sendung:
„Musik aus dem Südwesten“ mit der Band Bitter Green aus Schwaikheim**

Fr. ca. 16.05 Uhr Floristik: Sukkulentenstrauß
Mit Silke Quinten, Floristmeisterin

Fr. ca. 16.35 Uhr Das Kaffee oder Tee-Videoquiz - mitmachen und gewinnen!
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler

Fr. ca. 16.40 Uhr Selber machen: Lampenschirme aus Karton
Mit Parvati Sauer, Designerin

Fr. ca. 17.15 Uhr Maronensahnetorte
Mit Claudia Hennicke-Pöschk, Konditormeisterin aus Zuzenhausen

Fr. ca. 17.25 Uhr Promiklatsch
Mit Kristina Hortenbach, SWR Promireporterin

... und jede Menge weitere spannende Themen aus dem Südwesten, Heimat zum Genießen, täglich frisch!

SWR-Fernsehen Baden-Baden
Abteilung Serviceprogramm,
Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de