



Unsere Top-Themen vom 19.10.2020 – 23.10.2020 (KW 43)

Moderation: Martin Seidler

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**, dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

Bitte beachten Sie, dass wir bedingt durch die Corona-Epidemie unser tägliches Programm immer wieder anpassen oder verändern müssen und es zu kurzfristigen Änderungen kommen kann.

Montag, 19.10.2020

- Mo. ca. 16.05 Uhr Winterquartiere für Vögel**
Mit Carsten Weber, Naturschützer aus Leibertingen
- Mo. ca. 16.25 Uhr Kochen: Lachs-Spinat-Lasagne mit Rote-Bete-Apfel-Salat**
Mit Mira Maurer, Köchin aus Gottenheim
- Mo. ca. 16.35 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.40 Uhr

- Mo. ca. 16.40 Uhr Zahlungsfristen und Mahnungen**
und ca. 17.10 Uhr Raus aus der Schuldenfalle - Service-Schwerpunkt mit Zuschauerfragen
Mit Jennifer Kaiser von der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Mo. ca. 17.25 Uhr Ernährung bei Osteoporose**
Mit Nadine Hoffmann, Ernährungswissenschaftlerin aus Bühl
- Mo. ca. 17.40 Uhr Menschen im Südwesten: Schausteller in der Krise**
Mit Markus Kern, Schausteller aus Jockgrim

Dienstag, 20.10.2020

- Di. ca. 16.05 Uhr Herbstzauber mit Stauden**

Mit Kirsten Becker, Gärtnermeisterin aus Ladenburg

**Di. ca. 16.40 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler**
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.40 Uhr

**Di. ca. 16.50 Uhr Osteoporose
und ca. 17:10 Uhr Orthopädie-Sprechstunde mit Zuschauerfragen**
Mit Dr. med. Jens Knak, Orthopäde aus Reutlingen

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Di. ca. 17.25 Uhr Kochen: Zwiebelkuchen und Rote-Bete-Feigen-Salat
Mit Mira Maurer, Köchin aus Gottenheim

Di. ca. 17.45 Uhr Menschen im Südwesten: Von Beruf Bestatterin
Mit Jennifer Wissing, Bestatterin aus Backnang

Mittwoch, 21.10.2020

Mi. ca. 16.05 Uhr Aktuelles aus dem Kaffee oder Tee-Gemüsegarten
Mit Peter Berg, Gärtnermeister aus Binzen

Mi. ca. 16.25 Uhr Kochen: Zürcher Geschnetzeltes mit Röstli
Mit Jens Jakob, Spitzenkoch aus Saarbrücken

**Mi. ca. 16.40 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz!
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler**
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.40 Uhr

**Mi. ca. 16.45 Uhr Herz-Kreislauf-Training
und ca. 17.10 Uhr Fitness-Tracker**
Mit Stephan Müller, Sporttherapeut aus Kornwestheim

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mi. ca. 17.30 Uhr Schimmel im Bad – was tun?
Mit Bärbel Neher vom Netzwerk Haushalt in Karlsruhe

Mi. ca. 17.45 Uhr Menschen im Südwesten: Die Eichhörnchen-Mama
Mit Mareike Schuh aus Kausen im Westerwald

Donnerstag, 22.10.2020

- Do. ca. 16.05 Uhr Hochbeet im Herbst – das gibt es jetzt zu tun!**
Mit Heike Boomgaarden, Gartenbauingenieurin aus Rheinböllen
- Do. ca. 16.20 Uhr Tierversmittlung**
Mit Tiere brauchen Freunde e.V. aus Baden-Baden
- Do. ca. 16.40 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz!**
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.40 Uhr

- Do. ca. 16.45 Uhr Neues aus der Schlagerwelt**
Mit Stefanie Czaja, SWR 4 Musik-Redakteurin
- Do. ca. 17.10 Uhr Filmserienempfehlungen**
Mit Karsten Umlauf, SWR2 Moderator
- Do. ca. 17.25 Uhr Genießen: Kandiszucker einlegen**
Mit Björn Deinert, Tea-Master aus Baiersbronn
- Do. ca. 17.40 Uhr Welttag des Stotterns**
Mit Martina Wiesmann, Logopädin aus Leubsdorf

Freitag, 23.10.2020

Mehrmals innerhalb der Sendung:
„Musik aus dem Südwesten“ mit „Estate“

- Fr. ca. 16.05 Uhr Floristik: Kürbis gefüllt mit Hortensien, Amaranthus & Schokocosmea**
Mit Nikolaus Hertweck, Floristmeister aus Gaggenau
- Fr. ca. 16.35 Uhr Das Kaffee oder Tee-Videoquiz - mitmachen und gewinnen!**
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler
- Fr. ca. 16.40 Uhr Selber machen: Schicke Mütze**
Mit Tanja Steinbach, Textildesignerin aus Hofheim
- Fr. ca. 17.15 Uhr Schoko-Apfel-Tarte mit Crème brûlée und Streusel**
Mit Lucia Kranz, Konditormeisterin aus Mendig
- Fr. ca. 17.20 Uhr Promiklatsch**
Mit Kristina Hortenbach, SWR Promireporterin

... und jede Menge weitere spannende Themen aus dem Südwesten, Heimat zum Genießen, täglich frisch!

Abteilung Serviceprogramm,

Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de