

Unsere Top-Themen vom 13.05.2024 – 17.05.2024 (KW 20)

Moderation: Fatma Mittler-Solak

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

*Bitte beachten Sie, dass es bei aktuellen Entwicklungen zu kurzfristigen
Änderungen in unserem geplanten Programm kommen kann*

MONTAG, 13.05. 2024:

16.06 Uhr

Zistrosen in Sonnenbeete pflanzen

Mit James Foggin, Gärtner aus Freiburg

Ca. 16.25 Uhr

Live kochen: Kohlrabi-Linsenragout mit Karottengrün-Spätzle

Mit Rainer Klutsch, Koch aus Stuttgart

Ca. 16.35 Uhr

Serienempfehlungen: Ereignisse der 60er und 70er Jahre

Mit Karsten Umlauf, SWR Filmkritiker

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Serienempfehlungen: "Wahrheit oder Spiel?"

Mit Karsten Umlauf, SWR Filmkritiker

Ca. 17.20 Uhr

So finden Sie die beste Grillwurst

Mit Sabine Schütze, SWR Redaktion Umwelt und Ernährung

Ca. 17.35 Uhr

Menschen im Südwesten: Ornithologe

Gespräch mit **Kurt Belzer**, Ornithologe aus Bingen

DIENSTAG, 14. 05. 2024:

16.06 Uhr

Live kochen: Ofenkartoffeln mit Kopfsalat und Forellencreme

Mit Caroline Autenrieth, Spitzenköchin aus Stuttgart

Ca. 16.35 Uhr

Sonne: Dieser Schutz für die Haut muss sein!

Mit Ruth Küpper, Apothekerin aus Rust

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Hautpflege: Die besten Tipps für den Sommer!

Mit Ruth Küpper, Apothekerin aus Rust

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

Live kochen: Geschmorter Kopfsalat mit Croutons

Mit Caroline Autenrieth, Spitzenköchin aus Stuttgart

Ca. 17.35 Uhr

Menschen im Südwesten: Sakristan

Gespräch mit **Markus Belz**, Sakristan im Dom in Speyer

Mittwoch, 15.05.2024

16.06 Uhr

Live kochen: Gratinierte Crêpes mit Spargel, Schinken und Hollandaise

Mit Mira Maurer, Spitzenköchin aus Freiburg

Ca. 16.30 Uhr

Namensforschung: Vornamen

Mit Dr. Isabell Arnstein, Sprachwissenschaftlerin aus Buchen

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Namensforschung: Nachnamen

Mit Dr. Isabell Arnstein, Sprachwissenschaftlerin aus Buchen

Ca. 17.25 Uhr

Hygienetipps für Wassersprudler

Mit Bärbel Neher, Netzwerk Haushalt aus Karlsruhe

Ca. 17.35 Uhr

Unser Südwesten:

Gespräch mit **Monika Kraus**, Chefin eines Second-Hand-Kaufhauses in Schorndorf

DONNERSTAG, 16.05.2024:

16.06 Uhr

5 Minuten Fitness: Warmup fürs Radfahren

Mit Kai Becker, Physiotherapeut aus Waldbronn

Ca. 16.10 Uhr

Selbstgemachte Kerzen mit Blüten

Mit Stefanie Renk, Hobby-Designerin

Ca. 16.20 Uhr

Wetter

Mit Lea Spindler, SWR Wetterreporterin

Ca. 16.40 Uhr

Radreise richtig planen - so geht's!

Mit Ricarda Eling, ADFC Baden-Württemberg

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Notfall-Set für Fahrradtouren

Mit Ricarda Eling, ADFC Baden-Württemberg

Ca. 17.25 Uhr

Genießen: Mediterrane Hefezöpfe

Mit Annica Bergemann, Konditor- und Bäckermeisterin aus Landau-Godramstein

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten: Tischtennisspieler

Gespräch mit **Feng Xu**, Tischtennisspieler beim DJK Sportbund Stuttgart und seinem 12jährigen Sohn **Luca Xu**, der einer der besten Tischtennisspieler in Baden-Württemberg ist.

FREITAG, 17.05. 2024:

16.06 Uhr

Floristik: Gefäß mit Pfingstrose

Mit Nelli Illenseer-Schmidt, Floristin

Ca. 16.35 Uhr

Balkon-Deko: Vasen zum Aufhängen aus alten Flaschen

Mit Karolin Happel, Designerin aus Kehl

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Backen: Erdbeer-Frischkäsetorte mit saftigem Schokoladenboden

Mit Claudia Hennicke-Pöschk, Konditormeisterin aus Zuzenhausen



Ca. 17.25 Uhr
Promiklatsch
Mit Andrea Mayer, SWR Promireporterin



SWR-Fernsehen Baden-Baden
Abteilung Serviceprogramm,
Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de

<https://www.facebook.com/ARDLebenUndGeniessen/>

<https://www.swrfernsehen.de/kaffee-oder-tee>