

Unsere Top-Themen vom 23.01.2023 – 27.01.2023 (KW 04)

Moderation: Jens Hübschen

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

*Bitte beachten Sie, dass es bei aktuellen Entwicklungen zu kurzfristigen
Änderungen in unserem geplanten Programm kommen kann*

MONTAG, 23.01.2023

Ca. 16.06 Uhr

Warum wurzelnackte Pflanzen dem Klima helfen

Mit James Foggin, Gärtner aus Freiburg

Ca. 16.25 Uhr

Live kochen: Kartoffel-Sauerkraut-Suppe mit Apfel

Mit Manuel Ulrich, Spitzenkoch aus Donaueschingen

Ca. 16.25 Uhr

Feuer, Wasser, Sturm: Gut versichert gegen die Folgen des Klimawandels

Mit Anna Follmann, Versicherungsexpertin, Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Versicherungcheck: Welche brauche ich noch, welche kann ich kündigen?

Mit Philipp Wolf, Versicherungsexperte, Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

Gesunde Ernährung: Öl – welches verwende ich wofür?

Mit Nadine Hoffmann, Ernährungswissenschaftlerin

Ca. 17.35 Uhr

Menschen im Südwesten

Mit Dr. Janina Faust, Waldökologie-Forscherin in Trippstadt

DIENSTAG, 24.01.2023

Ca. 16.06 Uhr

Live kochen: Schweinelende im Speckmantel mit Pfeffersoße

Mit Caroline Authenrieth, Spitzenköchin aus Stuttgart

Ca. 16.10 Uhr

Lecker und einfach: Zwiebelgrün selbst ziehen

Mit Birgit Wonneberger, Gärtnermeisterin

Ca. 16.40 Uhr

Energie und Geld sparen

Mit Kevin Schad, Projektleiter Energieagentur Mittelbaden

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Energetisch sanieren

Mit Kevin Schad, Projektleiter Energieagentur Mittelbaden

Ca. 17.25 Uhr

Live kochen: Spaghetti mit Pfeffer und Radicchiosalat

Mit Caroline Autenrieth, Spitzenköchin aus Stuttgart

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten

Mit Romy Rothhaupt und Helene Huschenbett aus Bad Kreuznach,
Gewinnerinnen des Landeswettbewerbs "Jugend forscht"

MITTWOCH, 25.01.2023

16.06 Uhr

Live kochen: Walnuss-Apfel-Schlutzkrapfen mit Rote-Bete-Feldsalat
Mit Rainer Klutsch, Spitzenkoch aus Stuttgart

Ca. 16.35 Uhr:

Tiergeschichten: Von Affen WGs und Vögeln im Wohnblock
Mit Mario Ludwig, Diplom-Biologe aus Karlsruhe

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz
Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil
evtl. abweichende Kosten)
Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr

Ca. 17.10 Uhr

Medizin: Behandlungsfehler: Was tun?
Mit Dr. Marcus Rall, Institut für Patientensicherheit

Zuschauer-Fragen zum Thema an:
studio@kaffee-oder-tee.de

Ca. 17.25 Uhr

Energiesparend kochen: Schnellkochtopf
Mit Bärbel Neher, Netzwerk Haushalt

Ca. 17.40 Uhr

Unser Südwesten: Second-Hand-Kaufhaus Fairkauf
Mit Malika Wolff aus Emmendingen, Leiterin eines Second-Hand-Kaufhauses

DONNERSTAG, 26.01.2023

16.06 Uhr

Bodenpflege für Gartenbeete
Mit Heike Boomgaarden, Gartenbauingenieurin aus Rheinböllen

Ca. 16.20 Uhr

Wetter
Mit Anne-Katrin Kienzle, SWR Wetterreporterin

Ca. 16.40 Uhr

**Ab in den Schnee: Die richtige Ausrüstung für Langlauf und
Schneeschuwandern**



Mit Tim Fritz, Skilehrer und Alpinsportler

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Raus in den Schnee: Klimafreundliche Kleidung für Schneefans

Mit Tim Fritz, Skilehrer und Alpinsportler

Ca. 17.25 Uhr

Genießen: Heiße Schokolade in Kugelform

Mit Lisa Rudiger, Chocolatière aus Titisee-Neustadt

Ca. 17.35 Uhr

Unser Südwesten: Natürliche Eisbahn beim TC Meisenheim

Mit Bianca Beck-Waelder aus Meisenheim

FREITAG, 27.01.2023

16.06 Uhr

Florale Tischdekoration

Mit Jonas Clos, Floristmeister aus Altenglan

Ca. 16.35 Uhr

Selbst gemacht: Kerzenständer und Vasen aus Altglas

Mit Kati Jordan, DIY-Workshop-Leiterin

Ca. 16.55 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Live backen: Schoko-Petit Fours

Mit Robert Schorp, Bäcker- und Konditormeister



Ca. 17.20 Uhr
Promiklatsch
Mit Kristina Hortenbach, SWR Promireporterin

**KAFFEE
ODER TEE**
SWR >>



SWR-Fernsehen Baden-Baden
Abteilung Serviceprogramm,
Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de

<https://www.instagram.com/einfachkreativ/?hl=de>

<https://www.facebook.com/ARDLebenUndGeniessen/>

<https://www.swrfernsehen.de/kaffee-oder-tee>