

Unsere Top-Themen vom 21.11.2022 – 25.11.2022 (KW 47)

Moderation: Jens Hübschen

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**, dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

Bitte beachten Sie, dass es bei aktuellen Entwicklungen zu kurzfristigen Änderungen in unserem geplanten Programm kommen kann

MONTAG, 21.11.2022

16.06 Uhr

Jetzt Rosen pflanzen – worauf Sie dabei achten sollten
Mit Heiko Hübscher, Leiter Rosengarten Zweibrücken

Ca. 16.25 Uhr

Live Kochen: Kartoffel-Spinat-Eintopf mit Hackbällchen
Mit Rainer Klutsch, Koch aus Stuttgart

Ca. 16.35 Uhr

Strom sparen bei der Weihnachtsbeleuchtung
Mit Bernd Esslinger, Elektronikingenieur aus Offenburg

Ca. 16.55 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz
Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Kaffee oder Tee repariert
Mit Bernd Esslinger, Elektronikingenieur aus Offenburg

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Ca. 17.25 Uhr

Gesunde Ernährung:

So stärken Bitterstoffe Ihr Immunsystem

Mit Sabrina Dürr, Haushalts- und Ernährungswissenschaftlerin

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten: „Spider-Man“

Gespräch mit Claudio Cantali aus Speyer, der sich seit acht Jahren regelmäßig ehrenamtlich in „die freundliche Superspinne aus der Nachbarschaft“ verwandelt und im Spider-Man-Kostüm kranke Kinder besucht, um ihnen Mut zu machen.

DIENSTAG, 22.11.2022

16.06 Uhr

Stauden für den herbstlichen Garten

Mit Kirsten Becker, Gärtnermeisterin

Ca. 16.40 Uhr

Weihnachtspost schnell und günstig verschicken

Mit Kai Witrouwen, SWR Multimedia-Redakteur

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr

Ca. 17.10 Uhr

So sparen Sie Geld bei der Kfz-Versicherung

Mit Philipp Wolf, Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e.V.

Ca. 17.25 Uhr

Live kochen: Flammkuchentaschen mit Lauch und Gouda

Mit Martin Gehrlein, Spitzenkoch aus Neupotz in der Südpfalz

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten: Ein Leben mit den Fallers

Mit der Schauspielerin Anne von Linstow, die in der Serie „Die Fallers“ die Monique Guiton spielt

MITTWOCH, 23.11.2022

16.06 Uhr

**Live Kochen: Sauerkraut-Krustini mit Bergkäse,
Linsen-Bällchen und Pflaumen im Speckmantel**

Mit Eberhard Braun, SWR1 Pfännle-Koch

Ca. 16.25 Uhr

Herzrhythmusstörungen

- was ist das und was kann man dagegen tun?

Und ca. 16.40 Uhr

Vorhofflimmern

- diese neuen Behandlungsmöglichkeiten gibt es

Mit Prof. Dr. med. Ralf Sodian, Herzchirurg, Herzzentrum Lahr/Baden

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr

Ca. 17.10 Uhr

Das können Sie für ein starkes, gesundes Herz tun

Mit Prof. Dr. med. Ralf Sodian, Herzchirurg, Herzzentrum Lahr/Baden

Zuschauer-Fragen zum Thema an:
studio@kaffee-tee.de

Ca. 17.25 Uhr

Kuschelig & warm: Die richtige Bett-Ausstattung für den Winter

Mit Stephanie van der Meyden, Betten-Fachhändlerin

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten: Fallschirmspringerin

Mit Fallschirmspringerin Sarah Mertes aus Saarlouis, die dem nationalen
Kader im Freifall-Formationsspringen angehört.

DONNERSTAG, 24.11.2022

16.06 Uhr

Pflanztipp für den Hausgarten: Die Edelkastanie



Mit Lars Kasper, Gärtnermeister aus Möhringen

Ca. 16.20 Uhr

Wetter

Mit Bernhard Mühr, Diplom-Meteorologe aus Karlsruhe

Ca. 16.40 Uhr

So halten Sie Ihre Handgelenke fit

Mit Kai Becker, Physiotherapeut aus Waldbronn

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

So halten Sie Ihre Hüftgelenke fit

Mit Kai Becker, Physiotherapeut aus Waldbronn

Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Ca. 17.25 Uhr

Genießen: Bratäpfel

Mit Christina Speißer-Eberhardinger,
Konditormeisterin aus Ebersbach an der Fils

Ca. 17.40 Uhr

Vereine im Südwesten: Der Backverein Freinsheim

Mit Dr. Verena Rappaport, Biologin und Agrarwissenschaftlerin, die lange bei internationalen Unternehmen gearbeitet hat und jetzt eine Bio-Bäckerei in der Altstadt von Freinsheim betreibt

FREITAG, 25.11.2022

16.06 Uhr

Die Kaffee oder Tee-Gartenhütte wird weihnachtlich geschmückt

Mit Thomas Gröhbühl, Florist in Karlsruhe

Ca. 16.30 Uhr

Selbst gemacht: Adventschmuck aus Wäscheklammern

Mit Kati Jordan, DIY-Workshop Leiterin

Ca. 16.45 Uhr

Plätzchen backen (Teil 1)

Mit Robert Schorp, Bäcker- und Konditormeister

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Plätzchen backen (Teil 2)

Mit Robert Schorp, Bäcker- und Konditormeister

Ca. 17.25 Uhr

Promiklatsch

Mit Kristina Hortenbach, SWR Promireporterin

**KAFFEE
ODER TEE**
SWR»



SWR-Fernsehen Baden-Baden
Abteilung Serviceprogramm,
Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de

<https://www.instagram.com/einfachkreativ/?hl=de>

<https://www.facebook.com/KaffeeOderTee/>

<https://www.swrfernsehen.de/kaffee-oder-tee>