

Kochen**Björn Deinert****Donnerstag, den 25.02.2021****Gute Laune-Tee: Der Feine****Für 1,5 Liter Tee****Zutaten:**

4 TL Weißer Tee (Empfehlung: Pai Mu Tan)
4 TL Verveine, getrocknet
8 Rosenknospen, getrocknet
3 TL Holunderblüten, getrocknet
3 TL Himbeer- und Erdbeerblätter, getrocknet
1,5 l Teewasser

Zubereitung:

1. Für die Gute Laune-Teemischung alle Zutaten mit 1,5 Liter und 95 Grad heißem Wasser aufgießen und den Aufguss 6 Minuten ziehen lassen.

