Kochen

Melina Ebert **Montag, den 24.01.2022**

Schokocreme mit Bananen und Erdnüssen

Für 2 Personen

Zutaten
200 ml Hafermilch
3 Datteln, über Nacht eingeweicht
2 Bananen
40 g Erdnussmus
1,5 TL Kakao
1 Msp. Gem. Vanille
100 g Haferflocken fein
1 Stück 100% Schokolade
20 g Erdnüsse

Zubereitung
1. Hafermilch, Datteln, 1 Banane, Erdnussmus, Kakao, Vanille und die Haferflocken pürieren und mind. 1 Stunde quellen lassen.
2. Die Bananen in Scheiben schneiden. Die Schokolade in feine Späne hacken. Die Erdnüsse ohne Öl in einer Pfanne rösten.
3. Etwas Creme in ein Dessertglas füllen. Die Bananenscheiben drauf schichten, dann wieder etwas Creme darauf geben und mit Bananenscheiben abschließen.
4. Zum Schluss geröstete Erdnüsse und Schokolade darüberstreuen.