

**Kochen****Melina Schützelhofer****Montag, den 09.08.2021****Salat mit roten Linsen-Nudeln****Für 4 Personen****Zutaten**

250 g rote Linsen Nudeln  
50 g getrocknete Tomaten  
60 g Rucola  
150 g Cherrytomaten  
5 EL Pinienkerne

**Für das Dressing:**

3 EL Rapsöl  
1 EL Balsamicoessig  
Salz, Pfeffer  
Evtl. fein gehackter Basilikum und Petersilie

**Zubereitung:**

1. Nudeln nach Packungsbeilage in Salzwasser kochen. Danach die Nudeln in ein Sieb geben und zum Abkühlen mit reichlich kaltem Wasser abspülen und gut abtropfen lassen.
2. Die getrockneten Tomaten fein würfeln, Rucola und Tomaten ebenfalls klein schneiden. Dann zusammen mit den Pinienkernen mit den Nudeln mischen.
3. Die Zutaten für das Dressing miteinander verrühren und zum Salat geben.
4. Alles gut vermischen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.