

**Kochen**

**Nadine Hoffmann**

**Montag, den 23.01.2023**

**Kräuterquark mit Leinöl**

**Zutaten:**

200 g Quark (Magerstufe oder 20%)  
½ Bund Frühlingszwiebeln und/oder Schnittlauch  
2 EL Leinöl

**Zubereitung:**

1. Den Quark in eine Schüssel geben.
2. Die Frühlingszwiebeln und gegebenenfalls den Schnittlauch klein schneiden.
3. Beides unterrühren und das Leinöl dazu geben.

Dazu passen Pellkartoffeln.