

Kochen

Sabrina Dürr

Montag, 31.07.2023

Kalte Gurkensuppe mit griechischem Joghurt

Zutaten

1 große Salatgurke

Salz

600 g griechischer Joghurt

Pfeffer

1 Handvoll Petersilie

Minze nach Geschmack

1 Knoblauchzehe

Zubereitung

1. Gurke mit Schale in Scheiben hobeln, mit etwas Salz vermengen und ziehen lassen, bis die Gurken Flüssigkeit abgeben.
2. Joghurt, Pfeffer, Kräuter und Knoblauch dazugeben, umrühren und pürieren.
3. Nochmals abschmecken und genießen!