

Kochen**Melina Schützelhofer****Montag, den 12.07.2021****Grüner Smoothie****Für 2 Personen****Zutaten**

1 halber Apfel
1 kleine Banane (etwa 60 g)
3 Scheiben Zucchini (etwa 60 Gramm)
50 Gramm Kopfsalat
50 Gramm Blattgrün gemischt
10 Basilikumspitzen
3 El Limettensaft

Zubereitung

Alle Zutaten gut kühlen, dann grob zerkleinern. Mit etwas kaltem Wasser oder Eiswürfeln in den Mixer geben und cremig mixen.