

Kochen**Melina Ebert****Montag, den 08.05.2023****Erdbeerquark ohne Zucker****Für 3 Personen****Zutaten**

500g Sojaquark

250g Erdbeeren

½ Banane

Zubereitung

1. Die Erdbeeren (bis auf 3 Stück) mit der Banane pürieren.
2. Erdbeermasse mit dem Quark mischen.
3. Die restlichen Erdbeeren fein schneiden und unterheben.

Tipp: Wenn die Erdbeeren sehr reif und süß sind, kann die Banane auch weggelassen werden.