

Kochen

Eveline Lazik

Montag, 03.06.2024

Erdbeer-Nicecream

Für 4 Portionen

Zutaten

4 reife Bananen

300 g reife Erdbeeren, frisch

Zubereitung:

1. Bananen schälen, in Scheiben schneiden. 250 g der Erdbeeren waschen, putzen und halbieren. Bananen-Scheiben und die Erdbeeren in einem Gefrierbeutel verpackt mindestens 6 Stunden oder über Nacht einfrieren.
2. Restliche Erdbeeren (50 g) waschen und putzen. Für die Deko halbieren und beiseitelegen.
3. Eingefrorene Bananen und Erdbeeren kurz antauen lassen, dann in einen Stand- oder Hochleistungsmixer geben und pürieren, bis eine cremige Masse entsteht.
4. Erdbeer-Nicecream auf 4 Gläser verteilen und mit den halben Erdbeeren dekoriert sofort servieren.