

Kochen

Serkan Güzelcoban

Montag, den 13.07.2020

Beeren-Joghurt-Eis

Zutaten

50 g Puderzucker bei Bedarf

150 Joghurt

300 g Brombeeren (bitte vorher tiefgefrieren)

3 Tropfen Zitronenöl oder ¼ TL Zitronenschale

1 überreife Banane in Scheiben, tiefgefroren

Zubereitung

1. Puderzucker und Joghurt verrühren, damit sich der Zucker auflöst. TK-Obst mit Zitronenöl in einem leistungsstarken Mixer pürieren.
2. Bei Standardmixern sollte das Obst vorher eine Viertel Stunde antauen, weil sie sonst überfordert sind. Joghurt-Puderzuckermischung dazugeben. Wer es fester mag, gefriert das Ganze nochmal kurz, ansonsten direkt servieren.