

Genießen

Lisa Rudiger

Donnerstag, 27.02.2020

Energiebällchen mit Cranberries



**Zutaten:**

150g Cranberries, getrocknet  
50g Cashewkerne  
2 EL Ahornsirup  
200g Haferflocken, zart

**Zubereitung:**

1. Für die Energiebällchen den Backofen auf 150°C Ober- und Unterhitze vorheizen. Ein Backblech mit Backpapier auslegen.
2. Cranberries und Cashewkerne in einen Mixer geben und zerkleinern.
3. Ahornsirup dazu geben und noch einmal kurz durchmischen, bis eine klebrige Masse entsteht.
4. Aus der Masse kleine Kugeln formen und in den Haferflocken wälzen.
5. Die Kugeln auf das vorbereitete Backblech legen und 10-15 Minuten backen.