Kochen

Melina Ebert **Montag, den 27.06.2022**

Brokkolisalat

Zutaten:

250 g Brokkoli

1 Paprika, rot

1 großer Apfel

3 getrocknete Feigen

30 g Pinienkerne, geröstet

Für das Dressing

25 g Rapsöl

15 g Balsamico Essig

1½ TL Senf

1 TL Kräutersalz

½ TL Pfeffer

Zubereitung:

1. Brokkoli fein hacken und 40 Minuten stehen lassen.

2. Paprika, Apfel und getrocknete Feigen feinhacken.

3. Pinienkerne rösten.

4. Aus dem Öl, Essig, Senf, Salz und Pfeffer ein Dressing erstellen und mit den übrigen Zutaten vermengen.