

Kochen

Melina Ebert

Montag, 30.10.2023

Aromatisches Kräutersalz selber machen

Zutaten

50g (grobes) Salz

50g getrocknete Kräuter

Kräuter Beispiele: Thymian, Rosmarin, Salbei, Petersilie, Liebstöckel...

Wildkräuter Beispiele: Löwenzahn, Brennnessel...

Wildkräuter Blüten Beispiele: Borretschblüten, Nachtkerzenblüten...

Zubereitung

1. Die trockenen Kräuter mit dem Salz mischen und fein mörsern. Dann in Schraubgläser füllen.

Tipp: Falls Sie die Kräuter selbst trocknen:

Ein Stofflaken über einen Wäscheständer legen, die Kräuter ausbreiten, den Raum regelmäßig lüften und die Kräuter wenden. Je nach Raumbedingung sind die Kräuter nach etwa 7 Tagen getrocknet. Sie sind fertig, wenn sie leicht zerbrechen/zerbröseln und dabei knistern. Falls dies noch nicht der Fall ist, lassen sie die Kräuter noch etwas länger trocknen.