

Kochen**Melina Ebert****Montag, den 23.05.2022****Aromatische Tofuwürfel für den Salat****Für 2 Personen****Zutaten:**

200g Naturtofu
3 EL Bratöl
50g Erdnussmus
1 EL Apfelsaft
50 ml Sojasoße
Chilipulver
½ TL Currypulver

Zubereitung:

1. Erdnussmus, Sojasoße, Apfelsaft, Chili- und Currypulver zu einer Paste vermischen.
2. Den Tofu in 1,5cm große Würfel schneiden.
3. Das Bratöl in einer Pfanne erhitzen, die Tofuwürfel zugeben und 7 Minuten bei starker Hitze anbraten.
4. Die Würzpaste zu dem Tofu geben, die Temperatur herunterschalten, gut mischen und für 30 Sekunden weiter braten, dann kurz abkühlen lassen und über den Salat geben.