



Unsere Top-Themen vom 22.02.2021 – 26.02.2021 (KW 08)

Moderation: Heike Greis

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**, dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

Bitte beachten Sie, dass wir bedingt durch die Corona-Epidemie unser tägliches Programm immer wieder anpassen oder verändern müssen und es zu kurzfristigen Änderungen kommen kann.

Montag, 22.02.2021

Mo. ca. 16.05 Uhr Spezialerden: Welche brauche ich wirklich?

Mit Volker Kugel; Leiter des Blühenden Barock Ludwigsburg

Mo. ca. 16.35 Uhr Kochen: Parmesanschnitten mit Zwiebelkonfitüre

Mit Caroline Autenrieth, Köchin aus Stuttgart

Mo. ca. 16.45 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.40 Uhr

Mo. ca. 17.10 Uhr Fahrsicherheit auf dem Motorrad

Mit Markus Stegmaier, Motorrad-Trainer aus Nußloch

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mo. ca. 17.30 Uhr Ernährung & Gesundheit: Fasten – das sollten Sie wissen!

Mit Sven Bach, Diätassistent und Ernährungsberater aus Horb

Mo. ca. 17.45 Uhr Unser Südwesten: Mein Jahr mit Corona – eine Tagesmutter erzählt

Mit Jennifer Glöckler, Tagesmutter in Ulm

Dienstag, 23.02.2021

Di. ca. 16.05 Uhr Dahlien jetzt vorziehen – so klappt's!

Mit James Foggin, Gärtner und Garten-Youtuber aus Norsingen/Freiburg

Di. ca. 16.45 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.40 Uhr

- Di. ca. 16.50 Uhr Briefwahl – so geht's!**
Mit Christoph Kehlbach, SWR Redaktion Recht und Justiz
- Di. ca. 17.10 Uhr Betrugsmaschen in Coronazeiten – so können Sie sich schützen!**
Mit Polizeihauptkommissar Michael Krausch vom LKA Rheinland-Pfalz
- Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Di. ca. 17.25 Uhr Kochen: Palatschinken mit Champignons und Lauchzwiebeln**
Mit Martin Gehrlein, Koch aus Neupotz
- Di. ca. 17.45 Uhr Menschen im Südwesten: Virtuose am Klavier**
Mit Joseph Moog, vielfach ausgezeichnete Pianist und Komponist

Mittwoch, 24.02.2021

- Mi. ca. 16.05 Uhr Diese Kräuter können Sie jetzt aussäen!**
Mit Birgit Wonneberger, Gärtnermeisterin aus Hilzingen
- Mi. ca. 16.15 Uhr Kochen: Gefüllter Schweinebraten mit Spätzle und Thymiansoße**
Mit Petra Bühler, Spitzenköchin aus Illerrieden
- Mi. ca. 16.30 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.40 Uhr

- Mi. ca. 16.40 Uhr Heuschnupfen**
und ca. 17.10 Uhr Allergie-Sprechstunde mit Zuschauerfragen
Mit Prof. Dr. med. Frank Riedel, Facharzt für HNO aus Mannheim
- Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Mi. ca. 17.25 Uhr Neues Energielabel für Elektrogeräte ab März 2021 – das steckt dahinter!**
Mit Martina Schäfer, Hauswirtschaftliche Fachberaterin aus Ostrach-Wangen
- Mi. ca. 17.45 Uhr Menschen im Südwesten: Leben mit der Glasknochenkrankheit**
Mit Simey Truong aus Weisenheim am Sand

Donnerstag, 25.02.2021

- Do. ca. 16.05 Uhr Pelargonien umtopfen und Stecklinge machen – jetzt ist die richtige Zeit dafür!**

Mit Heike Boomgaarden, Gartenbauingenieurin aus Rheinböllen

Do. ca. 16.20 Uhr Tiervermittlung
Mit dem Tierheim Homburg

Do. ca. 16.40 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz!
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.40 Uhr

Do. ca. 16.45 Uhr Küchenplanung - so gehen Sie es an!
und ca. 17.10 Uhr Welches Material für die Arbeitsplatte? Mit Zuschauerfragen rund ums Thema Küchenplanung
Mit Mathias Reuter, Innenarchitekt aus Mannheim

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Do. ca. 17.25 Uhr Gute Laune-Tees selber machen
Mit Björn Deinert, Tea Master aus Baiersbronn

Do. ca. 17.45 Uhr Unser Südwesten: Junger Vereinsgründer
Mit Paul Fischer, der mit 19 Jahren den Verein „Corona-Hilfe-Trier e.V.“ gründete

Freitag, 26.02.2021

Fr. ca. 16.05 Uhr Floristik: Französische Tulpen
Mit Silke Quinten, Floristmeisterin aus Lingenfeld

Fr. ca. 16.35 Uhr Das Kaffee oder Tee-Videoquiz - mitmachen und gewinnen!

Fr. ca. 16.40 Uhr Selber machen: Schmuck aus Knet-Masse
Mit Parvati Sauer, Designerin

Fr. ca. 17.10 Uhr Backen: Nougatringe
Mit Robert Schorp, Bäcker- und Konditormeister aus Bräunlingen

Fr. ca. 17.25 Uhr Promiklatsch
Mit Kristina Hortenbach, SWR-Promireporterin

... und jede Menge weitere spannende Themen aus dem Südwesten, Heimat zum Genießen, täglich frisch!