

DER GUTEN VORSÄTZE

ERFOLGSSCHRITTE SICHTBAR ZU MACHEN, HILFT DABEI, AUF KURS ZU BLEIBEN UND AUS GUTEN VORSÄTZEN GEWOHNHEITEN WERDEN ZU LASSEN. JEDES MAL EINEN MAGNETEN ANPINNEN, WENN DER VORSATZ UMGESETZT WURDE!

WOCHE VOM _____

VORSATZ/ GEWOHNHEIT

(M) (D) (M) (D) (F) (S) (S)

01 _____

02 _____

03 _____

04 _____

05 _____


