

Anleitung Sneaker Socken, Variante im Ajourmuster und doppeltem Bündchen



Größen

Beschrieben für die Schuhgrößen 36/37, 38/39, 40/41 und 42/43. Mit etwas Erfahrung auch für alle anderen Sockengrößen mit Hilfe einer [Sockengrößentabelle](#) abwandelbar.

Material

- **4-fädiges Sockengarn in Wunschfarbe (= Hauptfarbe), 50-100g + ein Rest in Weiß für die kleine Rüsche.** Für die in der Sendung gezeigten Modelle wurde **Meilenweit Merino Hand-dyed** (80% Schurwolle (Merino), 20% Polyamid mit etwa 420m Lauflänge je 100 g) von Lana Grossa in **Jasprit** (Farbe 10) bzw **Meilenweit Seta** (55% Schurwolle (Merino), 25% Polyamid, 20% Seide mit etwa 400m Lauflänge je 100 g) von Lana Grossa in **Nelkenrosa** (Farbe 3) und **Weiß** (Farbe 1) verwendet.

Hinweis:

Bis einschließlich Größe 40/41 genügen 50g in der Hauptfarbe

Alternativ sind alle 4-fädigen Sockengarne wie bspw Regia 4-fach (Regia Wool Cotton oder Regia Cotton) von Schachenmayr oder Supersocke Cotton Plus von ONline für diese Anleitung einsetzbar- achten Sie dabei auf einen Polyamidfaser-Anteil, da dadurch die Socken strapazierfähig sind und formstabil bleiben. Die Lauflänge sollte zwischen 400 und 420m je 100g Knäuel liegen

- Nadelspielnadeln, 15cm lang, Stärke 2-3 mm (oder Nadeln nach Wahl)
- Ein 2. Nadelspiel in gleicher oder ähnlicher Stärke zum Stilllegen der Maschen
- Schere, stumpfe Wollsticknadel, Maßband

Maschenprobe

Mit Nadelstärke Nr. 2-3 mm bei glatt rechts entsprechen 30 Maschen und 42 Runden = 10 cm x 10 cm

Hinweis Die Anleitung setzt die [Grundkenntnisse des Sockenstrickens](#) voraus. Für Socken empfehle ich gerne die Jojo-Ferse und die Bandspitze. Natürlich sind auch andere Techniken möglich.

Strickmuster

Glatt rechts

Dafür in Runden jede Masche rechts stricken, in Reihen die Maschen in den Hinreihen rechts und in den Rückreihen links stricken.

Rüschenmuster

In Runden

Hinweis: zu Beginn ist die Maschenzahl teilbar durch 7, am Ende, nach den Abnahmen für die Rüschen teilbar durch 4

1.-4. Runde: *4 Maschen rechts, 3 Maschen links, ab * stets wiederholen

5. Runde: *4 Maschen rechts, 2 Maschen links zusammen stricken, 1 Masche links, ab * stets wiederholen

6.- 8. Runde: *4 Maschen rechts, 2 Maschen links, ab * stets wiederholen

9. Runde: *4 Maschen rechts, 2 Maschen links zusammen stricken, ab * stets wiederholen

10.-12. Runde: *4 Maschen rechts, 1 Masche links, ab * stets wiederholen

13. Runde: *3 Maschen rechts, 2 Maschen rechts verschränkt zusammen stricken, ab * stets wiederholen

Anleitung Sneaker Socken, Variante im Ajourmuster und doppeltem Bündchen

Anleitung Gr. 36/37 und 38/39

Mit der Rüsche beginnen, dafür 105 Maschen in Weiß auf 4 Nadeln des Nadelspiels in Stärke 2-3 mm verteilt anschlagen, auf 3 Nadeln jeweils 26 Maschen auf einer Nadel 27 Maschen und zur Runde schließen. Rundenbeginn liegt in der hinteren Mitte. Nun 1x Runde 1-13 des Rüschenmusters stricken. Dann die restlichen 60 Maschen gleichmäßig auf die 4 Nadeln verteilen, je 15 Maschen je Nadel und die **Maschen stilllegen, der Faden in Weiß kann abgetrennt werden.**

Sofern das 2. Nadelspiel eine andere Nadelstärke aufweist, bitte die Maschen auf dem 2. Nadelspiel stilllegen!

Nun mit dem Nadelspiel in Stärke 2-3 mm für den Rollrand 60 Maschen mit der Hauptfarbe auf 4 Nadeln des Nadelspiels verteilt anschlagen, je Nadel 15 Maschen und zur Runde schließen. Rundenbeginn liegt in der hinteren Mitte. 2-2,5 cm glatt rechts in Runden stricken.

Den Rollrand über den angefangenen Schaft im Rüschenmuster legen und jeweils eine Masche beider Nadeln rechts zusammen stricken.

Tip: dafür jeweils vor eine Masche der aktuellen Runde in der Hauptfarbe die entsprechende stillgelegte Masche des Rüschenmusters in Weiß auf die linke Nadel heben und diese beiden Maschen dann rechts zusammen stricken, so dass die Masche in der Hauptfarbe sichtbar bleibt, also oben aufliegt!

Es wird mit der Hauptfarbe weitergearbeitet. 2cm im Ajourmuster stricken.

Ajourmuster für Gr. 36/37 und 38/39

In Runden, Maschenzahl teilbar durch 4

Bitte die Runde beginnen wie beschrieben, Rundenbeginn ist in der hinteren Mitte.

1. Runde: alle Maschen rechts
2. Runde: beginnen mit 1 Masche rechts, 1 Umschlag, 2 Maschen rechts zusammen stricken, dann ***2 Maschen rechts, 1 Umschlag, 2 Maschen rechts zusammen stricken**, ab * stets wiederholen, enden mit 1 Masche rechts
3. Runde: alle Maschen rechts
4. Runde: beginnen mit 2 Maschen rechts verschränkt zusammen stricken, 1 Umschlag, 1 Masche rechts, dann ***1 Masche rechts, 2 Maschen rechts verschränkt zusammen stricken, 1 Umschlag, 1 Masche rechts**, ab * stets wiederholen, enden mit 1 Masche rechts

1.-4. Runde stets wiederholen

Hinweis: am Fuß das Ajourmuster nur über die ersten 28 Maschen der 2. und 3. Nadel fortsetzen (=7x den Rapport), die letzten beiden Maschen der 3. Nadel glatt rechts stricken (ebenso die Maschen der 1. und 4. Nadel)

Da die Jojo-Ferse etwas kürzer ist als die herkömmliche Ferse nun **über die jeweils 15 Maschen der 1. und 4. Nadel nun noch 4 Runden glatt rechts weiterarbeiten. Über die Maschen der 2. und 3. Nadel das Ajourmuster wie gewohnt fortsetzen, dabei bitte den Hinweis oben berücksichtigen.**

Dann die Jojo-Ferse laut Grundanleitung glatt rechts arbeiten. Danach den Fuß wie gewohnt stricken, dabei über die ersten 28 Maschen der 30 Maschen des Oberfußes das Ajourmuster weiter arbeiten, über die letzten beiden Maschen der 3. Nadel und über die Maschen der Sohle, = 1. und 4. Nadel glatt rechts stricken.

Wenn die Fußlänge bis zum Spitzenbeginn erreicht ist, das sind bei

Größe 36/37 ab der Fersenmitte etwa 18,5 cm

Größe 38/39 ab der Fersenmitte etwa 20 cm

die Bandspitze nach der Grundanleitung arbeiten. Alle Fäden vernähen. Die 2. Socke gleich stricken.

Anleitung Gr. 40/41 und 42/43

Mit der Rüsche beginnen, dafür 112 Maschen in Weiß auf 4 Nadeln des Nadelspiels in Stärke 2-3 mm verteilt anschlagen, je 28 Maschen je Nadel und zur Runde schließen. Rundenbeginn liegt in der hinteren

Anleitung Sneaker Socken, Variante im Ajourmuster und doppeltem Bündchen

Mitte. Nun 1x Runde 1-13 des Rüschenmusters stricken. Dann die restlichen 64 Maschen gleichmäßig auf die 4 Nadeln verteilen, je 16 Maschen je Nadel und die **Maschen stilllegen, der Faden in Weiß kann abgetrennt werden.**

Sofern das 2. Nadelspiel eine andere Nadelstärke aufweist, bitte die Maschen auf dem 2. Nadelspiel stilllegen!

Nun mit dem Nadelspiel in Stärke 2-3 mm für den Rollrand 64 Maschen mit der Hauptfarbe auf 4 Nadeln des Nadelspiels verteilt anschlagen, je Nadel 16 Maschen und zur Runde schließen. Rundenbeginn liegt in der hinteren Mitte. 2-2,5 cm glatt rechts in Runden stricken.

Den Rollrand über den angefangenen Schaft im Rüschenmuster legen und jeweils eine Masche beider Nadeln rechts zusammen stricken.

Tip: dafür jeweils vor eine Masche der aktuellen Runde in der Hauptfarbe die entsprechende stillgelegte Masche des Rüschenmusters in Weiß auf die linke Nadel heben und diese beiden Maschen dann rechts zusammen stricken, so dass die Masche in der Hauptfarbe sichtbar bleibt, also oben aufliegt!

Es wird mit der Hauptfarbe weitergearbeitet. 2cm im Ajourmuster stricken.

Ajourmuster für Gr. 40/41 und 42/43

In Runden, Maschenzahl teilbar durch 4

Bitte die Runde beginnen wie beschrieben, Rundenbeginn ist in der hinteren Mitte.

1. Runde: alle Maschen rechts
2. Runde: ***2 Maschen rechts, 1 Umschlag, 2 Maschen rechts zusammen stricken**, ab * stets wiederholen
3. Runde: alle Maschen rechts
4. Runde: ***1 Masche rechts, 2 Maschen rechts verschränkt zusammen stricken, 1 Umschlag, 1 Masche rechts**, ab * stets wiederholen

1.-4. Runde stets wiederholen

Da die Jojo-Ferse etwas kürzer ist als die herkömmliche Ferse nun **über die jeweils 16 Maschen der 1. und 4. Nadel nun noch 4 Runden glatt rechts weiterarbeiten. Über die Maschen der 2. und 3. Nadel das Ajourmuster wie gewohnt fortsetzen.**

Dann die Jojo-Ferse laut Grundanleitung glatt rechts arbeiten. Danach den Fuß wie gewohnt stricken, dabei über die 32 Maschen des Oberfußes das Ajourmuster weiter arbeiten, über die 32 Maschen der Sohle, = 1. und 4. Nadel glatt rechts stricken.

Wenn die Fußlänge bis zum Spitzenbeginn erreicht ist, das sind bei

Größe 40/41 ab der Fersenmitte etwa 21 cm

Größe 42/43 ab der Fersenmitte etwa 22 cm

die Bandspitze nach der Grundanleitung arbeiten. Alle Fäden vernähen. Die 2. Socke gleich stricken.