

Otto Koch
Spargel mit zweierlei Saucen

Donnerstag, 26. April 2018
Rezept für 4 Personen

Dauer: 45 Minuten
Schwierigkeitsgrad: einfach
Heimatküche, vegetarisch

Zutaten:

Für die Vinaigrette mit Ei:

1 Ei
1/2 Bund glatte Petersilie
2 EL weißer Balsamico
3 EL Sonnenblumenöl
1 TL scharfer Senf
3 EL Gemüsebrühe (z. B. Instant; fertig angerührt)
etwas Salz
etwas Pfeffer aus der Mühle

Für den Spargel:

1,5 kg weißer Spargel
600 g neue Kartoffeln
etwas Salz
1 Prise Zucker
1 TL Butter

Für die Hollandaise:

1/2 Bund Estragon
1/2 Bund glatte Petersilie
1/2 Bund Kerbel
120 g Butter
2 Schalotten
200 ml Weißwein
40 ml Weißweinessig
etwas Salz
etwas Pfeffer aus der Mühle
6 Eigelb

Zubereitung:

1. Für die Vinaigrette das Ei hart kochen und abkühlen lassen.
2. Spargel schälen und die trockenen Enden abschneiden. Dann in ein feuchtes Küchentuch einschlagen und die Stangen noch kurz bis zum Kochen in den Kühlschrank geben.
3. Gesamte Petersilie, Estragon und Kerbel abbrausen, trocken schütteln und fein schneiden. Gehackte Petersilie sowohl für die Vinaigrette und die Hollandaise bereit stellen.
4. Für die Hollandaise Butter in einen Topf geben und schmelzen.
5. Kartoffeln waschen, bürsten und zugedeckt in einem Topf mit Salzwasser ca. 20 Minuten garen.
6. Schalotten schälen, fein schneiden und mit Weißwein und Essig in einen Topf geben und die Flüssigkeit um die Hälfte einkochen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und die Reduktion etwas abkühlen lassen.
7. Das Ei fein hacken. Balsamico, Sonnenblumenöl, Senf, Gemüsebrühe und 1 Prise Salz gut verrühren, das gehackte Ei und 1 Teil Petersilie untermischen. Mit Pfeffer die Vinaigrette abschmecken.
8. In einem Topf reichlich Wasser aufkochen, mit Salz, Zucker und Butter aromatisieren und den Spargel darin ca. 10 Minuten bissfest kochen.

9. Für die Sauce Hollandaise die Eigelbe in einen Schlagkessel geben, mit der Reduktion vermischen und über einem Wasserbad schaumig aufschlagen, langsam die flüssige Butter unterschlagen. Dann mit Salz und Pfeffer abschmecken. Zuletzt die Kräuter untermischen.

10. Die gekochten Kartoffeln abschütten und etwas ausdampfen lassen.

11. Den Spargel auf Tellern anrichten. Die Kräuterhollandaise darauf verteilen und die neuen Kartoffeln dazu servieren.

Pro Portion: 610 kcal / 2550 kJ

32 g Kohlenhydrate; 17 g Eiweiß; 42 g Fett