

Wochenübersicht vom 06. – 10.05.2024

Moderation: Johannes Zenglein

Montag, 06.05.2024

Rezept: Cornish Pasty mit Joghurt-Minz-Dip von Rainer Klutsch

Ratgeber: Heuschnupfen - was aus der Apotheke wirklich hilft. Mit Ruth Küpper, Apothekerin

einfach kreativ: Blüten aus Papier. Mit Katrin Jordan, Kreativ-Bloggerin

Dienstag, 07.05.2024

Rezept: Ofenhähnchen mit Gemüse von Tarik Rose

Ratgeber: Geldanlage für Frauen. Mit Natascha Wegelin, Autorin

einfach kreativ: Geldbeutelchen aus Getränkekarton

Mittwoch, 08.05.2024

Rezept: Geschmolzene Tomaten mit Bulgur-Linsen-Kugeln von Stephan Hentschel

Ratgeber: Wie gelingt die Tomatenernte im Topf? Mit Rene Wadas, Gärtnermeister

einfach kreativ: Kuscheliges Couch-Gemüse. Mit Annelie Kojic, Häkeldesignerin

Donnerstag, 09.05.2024

An Christi Himmelfahrt fällt unsere Sendung aus.

Freitag, 10.05.2024

Rezept: Spaghetti aglio olio mit Sardellen und Kapern. Von Sören Anders.

Ratgeber: Schlaganfall - schnell erkennen und handeln. Mit Dr Harry König, Allgemeinmediziner

einfach süß: Erdbeer-Tartelletes von Sören Anders

Aus aktuellem Anlass kann es zu Änderungen im Sendeablauf kommen. Wir bitten um Ihr Verständnis.